



Die Veranstaltungen aus der Reihe „Kontrovers vor Ort“ werden in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung angeboten und sind für Sie **kostenfrei**.

Punk-Frauen und die DDR

Mo., 28.09.26 | 19:00-20:30 Uhr | OHSK10001

Lesung und Gespräch

Geralf Pochop liest aus seinem Buch „Tanz auf dem Vulkan. Widerständige Punk-Frauen in der DDR“. 23 Frauen berichten in Interviews, Tagebüchern und eigenen Texten über ihre Erfahrungen mit Repression, Haft und Jugendwerkhöfen- und über die bis heute spürbaren Folgen.

Droht ein neuer „Faschismus“?

Di., 27.10.26 | 19:00-20:30 Uhr | OHSK10002

Vortrag und Diskussion mit Prof. Dr. Klaus Neumann

Weltweit befinden sich die liberalen Demokratien in einer tiefen Krise, so der Demokratieindex des britischen Magazins The Economist. Demnach erfüllen aktuell nur noch 25 Länder die Kriterien einer „vollständigen Demokratie“. Autoritäre Tendenzen nehmen zu. Wohin entwickeln sich diese Länder? Und selbst in Deutschland haben viele Menschen das Gefühl, dass die Demokratie nicht mehr funktioniert und/oder dass sie gefährdet ist.

NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

Begegnungscafé für aktive Seniorinnen und Senioren (OHSK10000)

Bei einer Tasse Kaffee kann sich ausgetauscht und Gemeinschaft gepflegt werden. Außerdem werden regelmäßig zu ausgewählten Themen Referenten eingeladen. Die vhs ist barrierefrei zugänglich. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Bitte melden Sie sich bei der vhs an.

Do., 17.09., 06.10., 05.11., 03.12., 14.01. | 10:00-11:30 Uhr | 40,00 €

Lerntreff: Lesen, Schreiben und Rechnen für Erwachsene (OHSK70000)

Formulare? Verträge? Schulden? Wir helfen Ihnen beim Schreiben, Lesen und Rechnen. Der vhs Lerntreff ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht notwendig. Kommen Sie einfach zum nächsten Termin bei uns vorbei!

Do., 24.09., 29.10., 26.11., 28.01. | 14:00-15:00 Uhr | kostenfrei



Volkshochschule Nordsachsen

Amtsgasse 11 (direkt am Schkeuditzer Markt)

04435 Schkeuditz

Öffnungszeiten:

Dienstag 15:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 13:00 Uhr

Sprechzeiten sind nach Vereinbarung auch außerhalb der Geschäftszeiten möglich.

Melden Sie sich jetzt für Ihren Kurs an.



Ganz bequem online unter
www.vhs-nordsachsen.de



Per E-Mail an
schkeuditz@vhs-nordsachsen.de



Telefonisch unter
03421 / 758 - 7251 (Anmeldung)
03421 / 758 - 7250 (Beratung)

Weitere Geschäftsstellen:

Eilenburg

Dr.-Külz-Ring 9
04838 Eilenburg
Tel.: 03421 / 758- 7211

Torgau

Puschkinstr. 3
04860 Torgau
Tel.: 03421 / 758- 7221

Delitzsch

Eisenbahnstr. 14
04509 Delitzsch
Tel.: 03421 / 758- 7232

Taucha

Dewitzer Str. 33/35
04425 Taucha
Tel.: 03421 / 758- 7261

Oschatz

Am Zeugamt 3
04758 Oschatz
Tel.: 03421 / 758- 7241

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Die Volkshochschule Nordsachsen wird durch den Landkreis Nordsachsen und durch Spenden der Sparkasse Leipzig gefördert



www.vhs-nordsachsen.de

Geschäftsstelle Schkeuditz



Programm
**Herbst
Winter
2026**

*Gemeinsam lernen, gemeinsam wachsen -
deine Reise beginnt bei uns!*

GESUNDHEIT	
Wohlfühlstunde - beweglich bleiben & innere Ruhe finden (OHSK30122) Di., 01.09.26 16:45-18:00 Uhr 8 Termine 57,30 €	Taekwon-Do/Kickboxen für Kinder & Jugendliche (OHSK30212) Do., 03.09.26 17:00-18:30 Uhr 15 Termine 90,00 €
Yin Yoga für mehr Vitalität und Beweglichkeit (OHSK30120) Do., 03.09.26 17:30-19:00 Uhr 13 Termine 111,80 €	Funktionelles Training (OHSK30214) Do., 03.09.26 18:45-20:15 Uhr 15 Termine 129,00 €
Taekwon-Do / Kickboxen für Kinder & Jugendliche (OHSK30213) Fr., 04.09.26 16:00-17:30 Uhr 15 Termine 90,00 €	Funktionelles Training - Schnupperkurs (OHSK30215) Fr., 04.09.26 17:30-19:00 Uhr 5 Termine 43,00 €
Yin Yoga - Entspannung, Beweglichkeit, innere Balance (OHSK30117/18) Mi., 09.09.26 15:45 & 17:00 Uhr 15 Termine 86,00 €	Qigong (OHSK30106) Do., 10.09.26 15:30-16:45 Uhr 15 Termine 107,50 €
Wohlfühlstunde - beweglich bleiben & innere Ruhe finden (OHSK30123) Do., 10.09.26 16:00-17:15 Uhr 6 Termine 43,00 €	Hatha Yoga für Einsteiger (OHSK30112) Mo., 14.09.26 20:00-21:00 Uhr 15 Termine 86,00 €
Die Schilddrüse verständlich erklärt (OHSK30605) Di., 22.09.26 17:00-18:30 Uhr 1 Termin 8,60 €	Shinrin Yoku - Waldbaden (OHSK30107) Sa., 26.09.26 10:00-13:00 Uhr 1 Termin 26,00 €
Pilates - Schnupperkurs (OHSK30143) Mo., 05.10.26 18:15-19:15 Uhr 4 Termine 32,50 €	Kleine Auszeit: Erfrischungskur für Körper & Geist (OHSK30131/32) Di., 06.10. & 17.11.26 16:45-19:00 Uhr 1 Termin 12,90 €
Funktionelles Training (OHSK30216) Fr., 30.10.26 17:30-19:00 Uhr 10 Termine 86,00 €	Klangreise & Klangmeditation - Workshop (OHSK30125) Di., 03.11.26 17:30-19:00 Uhr 1 Termin 14,00 €
Einfluss des Darmes auf unser Wohlbefinden (OHSK30606) Di., 10.11.26 17:00-18:30 Uhr 1 Termin 8,60 €	Pilates (OHSK30144) Mo., 16.11.26 18:15-19:15 Uhr 8 Termine 65,10 €
Klangreise & Klangmeditation - tiefe Entspannung (OHSK30126) Di., 01.12.26 17:30-19:00 Uhr 4 Termine 56,00 €	Wohlfühlstunde: beweglich bleiben und innere Ruhe (PFSK30123) Do., 21.01.27 16:00 & 16:45 Uhr 5 Termine 35,80 €
Yin Yoga für mehr Vitalität und Beweglichkeit (PFSK30120) Do., 21.01.27 17:30-19:00 Uhr 9 Termine 77,40 €	Wohlfühlstunde: beweglich bleiben und innere Ruhe (PFSK30122) Di., 26.01.27 16:45 & 18:00 Uhr 5 Termine 35,80 €
Unsere Koch- und Backkurse:	
Brotbackkurs Roggenkruste (OHSK30501) Fr., 21.08.26 17:00-21:30 Uhr 2 Termine 86,70 €	Glutenfreies Backen mit Sauerteig und Hefe (OHSK30502) Fr., 11.09.26 17:00-21:30 Uhr 2 Termine 86,70 €
Ukrainische Küche: Schichtsalat Mimose & Kürbistorte (OHSK30505) Fr., 25.09.26 17:30-20:30 Uhr 1 Termin 23,20 €	Erzgebirgischen Weihnachtsstollen backen (OHSK30503) Fr., 13.11.26 17:00-21:30 Uhr 2 Termine 86,70 €
Weihnachtsbäckerei international (OHSK30507) Fr., 27.11.26 17:00-20:00 Uhr 1 Termin 23,20 €	Ukrainische und europäische Festtagsküche (OHSK30508) Fr., 04.12.26 17:30-20:30 Uhr 1 Termin 23,20 €

POLITIK, GESELLSCHAFT UND UMWELT	
Arbeitsrecht (OHSK10314) Di., 15.09.26 16:30-18:00 Uhr 1 Termin 6,60 €	Speisepilze im Herbst - Pilzwanderung (OHSK10400) Di., 15.09.26 18:00-19:30 Uhr 1 Termin 6,60 €
Welche Versicherungen brauche ich (nicht)? (OHSK10315) Fr., 02.10.26 17:30-19:00 Uhr 1 Termin 6,60 €	Natur- und Gartentipps: Boden, Bäume, Pflanzen (OHSK11002) Do., 08.10.26 09:00-14:30 Uhr 1 Termin 119,00 €
Erben ohne Streit - Richtig erben und vererben (OHSK10317) Di., 27.10.26 16:30-18:00 Uhr 1 Termin 6,60 €	Hort-Gewaltprävention - Methoden & Hintergründe (OHSK10500) Mi., 28.10.26 09:00-15:00 Uhr 1 Termin 80,00 €
Gartengestaltung - ein weites Feld (OHSK11003) Do., 29.10.26 18:30-20:45 Uhr 3 Termine 72,00 €	Vermögensaufbau mit ETFs (OHSK10318) Fr., 30.10.26 17:30-19:00 Uhr 1 Termin 6,60 €
Biberwanderung an der Weißen Elster (OHSK11000) Sa., 07.11.26 14:00-16:15 Uhr 1 Termin 9,90 €	Gärtnern für Anfänger - Tipps und Tricks (OHSK11004) Mo., 09.11.26 16:00-19:00 Uhr 1 Termin 13,20 €
Grundlagen der Astronomie (OHSK11005) Di., 10.11.26 09:00-14:30 Uhr 1 Termin 119,00 €	Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht (PFSK10318) Di., 26.01.27 16:30-18:00 Uhr 1 Termin 6,60 €

Ihr gutes Recht! Vor den jeweiligen Rechtsvorträgen steht Ihnen Rechtsanwältin Anett Keine von 15:30- 16:30 Uhr vor Ort für Rechtsfragen zur Verfügung. Dieses Angebot ist kostenfrei für Sie. Bitte melden Sie sich bei der Anwaltskanzler Keine (Tel.: 034202 / 53440) vorab an. Für den Vortrag melden Sie sich bitte online an oder direkt in der VHS.

KULTUR UND GESTALTEN	
Einführung in die Ölmalerei - Workshop (OHSK20707) Sa., 29.08.26 10:00-13:45 Uhr 1 Termin 20,50 €	Junge vhs: Die Montagsmaler (OHSK20704) Mo., 31.08.26 16:00-17:30 Uhr 4 Termine 26,00 €
Malkurs zur Förderung kreativer Fertigkeiten (OHSK20700) Di., 01.09.26 18:30-20:45 Uhr 12 Termine 126,00 €	Bollywood meets Bellydance (OHSK20501) Mo., 07.09.26 19:30-21:00 Uhr 10 Termine 80,00 €
Workshop Häkeln und Stricken (OHSK20905/ PFSK20905) Mo., 14.09.26 & 18.01.27 18:00-21:00 Uhr 1 Termin 14,00 €	Figuration - Arbeiten mit Reduktion & Neon (OHSK20706/08) Mo., 14.09. & 16.11.26 18:30-21:15 Uhr 3 Termine 72,00 €
Stricken lernen und auffrischen (OHSK20906) Mo., 21.09.26 18:30-20:00 Uhr 6 Termine 42,00 €	Internationale Lieder - gemeinsam Musizieren (OHSK21301) Fr., 25.09.26 16:30-18:00 Uhr 6 Termine 64,00 €
Häkeln lernen und auffrischen (OHSK20907/PFSK20907) Mo., 28.09.26 & 01.02.27 18:30-20:00 Uhr 6 Termine 42,00 €	Grundlagen der Mal- & Zeichentechniken (OHSK20701) Mi., 07.10.26 17:30-19:45 Uhr 12 Termine 126,00 €
Fotografie - Kompaktkurs: Einstieg in Theorie & Praxis (OHSK21101) Fr., 09.10.26 16:00-19:45 Uhr 2 Termine 49,40 €	Keramik Workshop (OHSK20801) Sa., 10.10.26 10:00-13:45 Uhr 1 Termin 17,50 €
Fernrohr Führerschein (OHSK21100) Fr., 30.10.26 18:00-19:30 Uhr 1 Termin 7,00 €	Leuchtsterne gestalten (OHSK21000) Sa., 21.11.26 10:00-12:15 Uhr 1 Termin 12,50 €
Räucherkerzen selber herstellen & schön verpacken (OHSK21001) Fr., 27.11.26 17:00-19:15 Uhr 1 Termin 12,50 €	Musik machen mit Darbuka, Zimbeln & Trommeln (OHSK21302) Sa., 05.12.26 11:00-16:00 Uhr 1 Termin 58,00 €
Nähen lernen: Nähmaschinenführerschein (PFSK20903) Mo., 11.01.27 17:30-19:45 Uhr 8 Termine 84,00 €	Stricken lernen und auffrischen (PFSK20906) Mo., 25.01.27 18:30-20:00 Uhr 6 Termine 42,00 €
Häkeln lernen und auffrischen (PFSK20907) Mo., 01.02.27 18:30-20:00 Uhr 6 Termine 42,00 €	

SPRACHEN	
Englisch Aufbaukurs A2 (am Vormittag) (OHSK40612/15) Mi., 05.08. & 11.11.26 10:00-11:30 Uhr 11 Termine 81,40 €	Englisch Grundkurs A1.3 (OHSK40602) Mo., 24.08.26 18:30-20:00 Uhr 14 Termine 103,60 €
Spanisch Aufbaukurs A2.2 (OHSK42206) Do., 27.08.26 16:45-18:15 Uhr 15 Termine 111,00 €	Spanisch Aufbaukurs A2.1 (OHSK42204) Do., 10.09.26 17:30-19:00 Uhr 14 Termine 103,60 €
Englisch Aufbaukurs A2.3 (OHSK40608) Di., 15.09.26 15:00-16:30 Uhr 14 Termine 103,60 €	English Conversation (OHSK40618) Di., 15.09.26 16:45-18:15 Uhr 14 Termine 112,00 €
Englisch Aufbaukurs A2.4 (OHSK40609) Do., 17.09.26 16:45-18:15 Uhr 14 Termine 103,60 €	Englisch für Fortgeschrittene B1.4 (OHSK40613) Do., 17.09.26 18:20-19:50 Uhr 14 Termine 103,60 €

COMPUTER UND BERUF	
Smartphone/Tablet Einzelschulung (OHSK50126/27) Di., 29.09.26 16:00 & 16:45 Uhr 1 Termin 50,00 €	Mein Smartphone/Tablet verstehen & benutzen (PFSK50120) Di., 12.01.27 15:00-18:00 Uhr 2 Termine 50,00 €
Smartphone/Tablet Einzelschulung (PFSK50128/29) Di., 02.02.27 16:00 & 16:45 Uhr 1 Termin 50,00 €	

Newsletter

Per E-Mail informieren wir Sie über Neuigkeiten und interessante Angebote.





Online-Kurse

Entdecken Sie unsere große Auswahl an Online-Kursen: flexibel, vielfältig, überall.

