



### Tacheles reden! Ein Vortrags- und Gesprächsabend zu jüdischem Leben und jüdischen Festen – zum Mitdenken und Nachfragen

Do., 17.09.26 | 19:00-20:30 Uhr | Eilenburg, Stadtmuseum | OHEB10001

Die Veranstaltungsreihe ist Teil unserer Angebote im Rahmen von TACHELES 2026, dem Jahr der jüdischen Kultur in Sachsen.

### Die Shoah & die DDR: Jüdische Stimmen im staatlichen Antifaschismus

Do., 05.11.26 | 19:00-20:30 Uhr | Eilenburg, Stadtmuseum | OHEB10002

### Warum die Demokratie schützen?

Vortrag & Diskussion mit Stephan J. Kramer, Präsident des Amtes für Verfassungsschutz Thüringen  
Mi., 02.12.26 | 19:00-20:30 Uhr | Eilenburg | OHEB10003

Die Veranstaltungen aus der Reihe „Kontrovers vor Ort“ werden in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung angeboten und sind für Sie **kostenfrei**.

## Kursangebote speziell für Senioren

Alle Termine finden im neuen Bürgertreff Eilenburg-Ost, Puschkinstraße 17 statt (barrierefrei!).

### Wir begrüßen den Herbst.

**Ein Nachmittag für Körper und Geist (Gedächtnis)** (OHEB10700)

Di., 22.09.26 | 14:00-15:30 Uhr | 1 Termin | 8,10 €

Diese Veranstaltung ist besonders geeignet für ältere Menschen, die sich geistig und körperlich fit halten möchten und Freude an der Gemeinschaft haben. Die Kursleiterin ist anerkannte Tanzleiterin für Tanzen mit Senioren und verfügt über jahrelange Erfahrung.

„**Beweglich bleiben**“ (OHEB30306)

Mo., 05.10.26 | 14:30-16:00 Uhr | 1 Termin | kostenfrei

„**Gesunde Ernährung**“ (OHEB30307)

Mo., 02.11.26 | 14:30-16:00 Uhr | 1 Termin | kostenfrei

### Wir begrüßen den Winter.

**Ein Nachmittag für Körper und Geist (Gedächtnis)** (OHEB10701)

Di., 08.12.26 | 14:00-15:30 Uhr | 1 Termin | 8,10 €

„**Vorsorge treffen für Pflegefall / Demenz**“ (OHEB30308)

Mo., 07.12.26 | 14:30-16:00 Uhr | 1 Termin | kostenfrei

**Fortsetzung folgt**

In Kooperation mit dem ASB Regionalverband Leipzig bieten wir Ihnen in unserer Kursreihe „Gesund und sicher im Alter“ wertvolle Informationen zur Lebensführung im Alter. Die Veranstaltungen finden immer am ersten Montag im Monat statt und sind für Sie kostenfrei. Melden Sie sich jetzt an - wir freuen uns auf Sie!  
Tel.: 03421 / 758-7211



### Volkshochschule Nordsachsen

Dr.-Külz-Ring 9  
04838 Eilenburg  
Tel.: 03421 / 758 - 7211  
E-Mail: eilenburg@vhs-nordsachsen.de

### Unsere Geschäftsstellen:

|                                                                            |                                                                                    |                                                                                  |                                                                                 |                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Torgau</b><br>Puschkinstr. 3<br>04860 Torgau<br>Tel.: 03421 / 758- 7221 | <b>Delitzsch</b><br>Eisenbahnstr. 14<br>04509 Delitzsch<br>Tel.: 03421 / 758- 7232 | <b>Schkeuditz</b><br>Amtsgasse 11<br>04435 Schkeuditz<br>Tel.: 03421 / 758- 7251 | <b>Taucha</b><br>Dewitzer Str. 33/35<br>04425 Taucha<br>Tel.: 03421 / 758- 7261 | <b>Oschatz</b><br>Am Zeugamt 3<br>04758 Oschatz<br>Tel.: 03421 / 758- 7241 |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Die Volkshochschule Nordsachsen wird durch den Landkreis Nordsachsen und durch Spenden der Sparkasse Leipzig gefördert



Programm  
**Herbst  
Winter  
2026**

*Gemeinsam lernen, gemeinsam wachsen -  
deine Reise beginnt bei uns!*



| GESUNDHEIT                                                                                                                     |                                                                                                                                   | ● krankenkassengefördert |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Ajambow Workshop</b> (OHEB30251)<br>Di., 25.08.26   18:30-19:30 Uhr   1 Termin   10,00 €                                    | <b>Rückenfit - Rückenkräftigung</b> (OHEB30210/11/12) ●<br>Do., 27.08.26   17:00 & 18:00 & 19:00 Uhr   12 Termine   80,00 €       |                          |
| <b>Qigong</b> (OHEB30112)<br>Do., 27.08.2026   17:45-18:45 Uhr   5 Termine   33,40 €                                           | <b>Hatha Yoga für Einsteiger &amp; Fortgeschrittene</b> (OHEB30105) ●<br>Di., 01.09.26   08:00-09:15 Uhr   12 Termine   100,00 €  |                          |
| <b>Hatha Yoga in Doberschütz-Sprotta</b> (OHEB30107) ●<br>Mi., 02.09.26   14:30-15:45 Uhr   12 Termine   100,00 €              | <b>Tanz dich fit! Ganzkörperworkout zu Musik</b> (OHEB30200/02)<br>Mi., 02.09.26   18:00 & 19:00 Uhr   12 Termine   68,80 €       |                          |
| <b>Ajambow. Training mit dem Fitnessbogen</b> (OHEB30251/52)<br>Mi., 02.09. & 28.10.26   19:15-20:15 Uhr   6 Termine   52,00 € | <b>Pilates</b> (OHEB30254/55) ●<br>Mo., 07.09.26   08:30 & 09:30 Uhr   10 Termine   66,60 €                                       |                          |
| <b>Rückenfit - Rückenkräftigung</b> (OHEB30213) ●<br>Mo., 07.09.26   09:30-10:30 Uhr   10 Termine   66,60 €                    | <b>Progressive Muskelentspannung nach Jacobson</b> (OHEB30109) ●<br>Di., 08.09.26   19:00-20:30 Uhr   10 Termine   100,00 €       |                          |
| <b>Beweglich bleiben - Fit im Alltag</b> (OHEB30204)<br>Fr., 11.09.26   09:30-10:15 Uhr   8 Termine   40,00 €                  | <b>Hatha Yoga für Alle</b> (OHEB30101)<br>Mo., 14.09.26   17:15-18:45 Uhr   10 Termine   86,00 €                                  |                          |
| <b>Bauch-Beine-Po: Der Weg zu einer starken Mitte</b> (OHEB30208)<br>Mo., 14.09.26   17:20-18:20 Uhr   12 Termine   68,80 €    | <b>Rhythmus für Alle: Dance Aerobic für Jung &amp; Alt!</b> (OHEB30206)<br>Mo., 14.09.26   18:30-19:30 Uhr   12 Termine   68,80 € |                          |
| <b>Hatha Yoga Aufbaukurs</b> (OHEB30103)<br>Mo., 14.09.26   19:00-20:30 Uhr   10 Termine   86,00 €                             | <b>Full Body Power - Ganzkörper Workout</b> (OHEB30220)<br>Mo., 14.09.26   19:40-20:40 Uhr   12 Termine   68,80 €                 |                          |
| <b>Autogenes Training</b> (OHEB30108) ●<br>Di., 22.09.26   17:00-18:30 Uhr   8 Termine   80,00 €                               | <b>Kinderturnen ab 2 Jahren - Kennlerntermin</b> (OHEB30262)<br>Mi., 07.10.26   16:45-17:30 Uhr   1 Termin   5,00 €               |                          |
| <b>Kleine Wirbelwinde: Kinderturnen ab 2 Jahren</b> (OHEB30263)<br>Mi., 28.10.26   16:45-17:30 Uhr   7 Termine   28,00 €       | <b>Taijiquan - Das innere Gleichgewicht finden</b> (OHEB30112) ●<br>Do., 29.10.26   17:45-18:45 Uhr   10 Termine   64,00 €        |                          |
| <b>Hatha Yoga Fortsetzung</b> (OHEB30102/04)<br>Mo., 07.12.26   17:15 & 19:00 Uhr   10 Termine   86,00 €                       | <b>Wassergymnastik und Aquafitness</b><br>Mo., Di., Mi., Do.   Restplätze auf Anfrage                                             |                          |

| KULTUR UND GESTALTEN                                                                                                           |                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bewegungs-Workshop i.R. der KUNSTWoche</b> (OHEB20500)<br>Mo., 23.08.26   16:30-18:00 Uhr   1 Termin   kostenfrei           | <b>Lyrical-Dance-Workshop i.R. der KUNSTWoche</b> (OHEB20502)<br>Mi., 26.08.26   17:30-19:00 Uhr   1 Termin   kostenfrei |
| <b>Nähkurs. Nähen lernen von A-Z</b> (OHEB20901)<br>Do., 27.08.26   18:15-20:30 Uhr   6 Termine   63,00 €                      | <b>Malen mit Acrylfarben</b> (OHEB20708)<br>Do., 10.09.26   17:00-19:00 Uhr   4 Termine   37,30 €                        |
| <b>Gitarre spielen lernen (ohne Noten) - Aufbaukurs</b> (OHEB21302)<br>Mi., 16.09.26   18:10-19:40 Uhr   9 Termine   65,50 €   | <b>Kreative Keramik ohne Brennofen</b> (OHEB20810)<br>Do., 17.09.26   17:00-19:00 Uhr   1 Termin   16,70 €               |
| <b>Ölmalerei und andere Techniken. Abendatelier</b> (OHEB20705)<br>Do., 17.09.26   18:15-20:30 Uhr   10 Termine   105,00 €     | <b>Glasurkurs. Mein neues Lieblingsstück</b> (OHEB20800)<br>Mi., 23.09.26   17:00-19:15 Uhr   1 Termin   37,00 €         |
| <b>Gitarre spielen lernen für Einsteiger (ohne Noten)</b> (OHEB21300)<br>Mi., 23.09.26   18:10-19:40 Uhr   9 Termine   65,50 € | <b>Zeichnen &amp; Malen als Hobby</b> (OHEB20703)<br>Di., 06.10.26   16:00-18:15 Uhr   8 Termine   84,00 €               |
| <b>Eigene Schmuckstücke selbst gestalten</b> (OHEB21005)<br>Do., 08.10.26   18:15-20:30 Uhr   1 Termin   28,50 €               | <b>Nähkurs. Nähen lernen von A-Z</b> (OHEB20902)<br>Di., 27.10.26   18:00-20:15 Uhr   6 Termine   63,00 €                |
| <b>Nähkurs. Nähen lernen von A-Z</b> (OHEB20903)<br>Do., 29.10.26   18:15-20:30 Uhr   6 Termine   63,00 €                      | <b>Malen mit Acrylfarben</b> (OHEB20709)<br>Mi., 04.11.26   17:00-19:00 Uhr   4 Termine   37,30 €                        |
| <b>Kreative Keramik ohne Brennofen</b> (OHEB20811)<br>Mi., 11.11.26   17:00-19:00 Uhr   1 Termin   16,70 €                     | <b>Weihnachtliches Weidenflechten</b> (OHEB21001)<br>Do., 12.11.26   18:00-21:00 Uhr   1 Termin   65,00 €                |
| <b>Glasurkurs. Ein persönliches Geschenk</b> (OHEB20801)<br>Fr., 27.11.26   17:00-19:15 Uhr   1 Termin   37,00 €               | <b>Weihnachtskarten malen und gestalten</b> (OHEB20710)<br>Mi., 02.12.26   17:00-19:30 Uhr   1 Termin   19,70 €          |



Entdecken Sie auch unsere große Auswahl an Online-Kursen.  
Flexibel, vielfältig, überall.



| GESELLSCHAFT, UMWELT & VERBRAUCHERFRAGEN                                                                                                          |                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wildkräuter &amp; -früchte - Sommerliche Wanderung</b> (OHEB10930)<br>Sa., 29.08.26   09:00-12:00 Uhr   1 Termin   13,20 €                     | <b>Vortrags- &amp; Gesprächsabend zu jüdischem Leben</b> (OHEB10001)<br>Do., 17.09.26   19:00-20:30 Uhr   1 Termin   kostenfrei               |
| <b>Alte deutsche Schrift entdecken und lesen lernen</b> (OHEB10100)<br>Di., 22.09.26   17:00-18:30 Uhr   7 Termine   52,50 €                      | <b>„Eilenburger Chroniksplitter“ - Vortragsreihe</b> (OHEB10150)<br>Do., 24.09.26   17:30-19:00 Uhr   6 Termine   60,00 €                     |
| <b>Eilenburger Ansichtskarten aus rund 130 Jahren</b> (OHEB10151)<br>Do., 24.09.26   17:30-19:00 Uhr   1 Termin   10,00 €                         | <b>Richtig erben und vererben</b> (OHEB10301)<br>Di., 06.10. & 01.12.26   17:30-19:00 Uhr   1 Termin   6,60 €                                 |
| <b>Rechtzeitig vorsorgen: Vollmacht &amp; Patientenverfügung</b> (OHEB10302/04)<br>Di., 06.10. & 01.12.26   19:00 & 17:30 Uhr   1 Termin   6,60 € | <b>Der moderne Schminkkurs: aktuelle Trends</b> (OHEB10630)<br>Fr., 09.10.26   17:00-20:15 Uhr   1 Termin   99,00 €                           |
| <b>Martin Luther in Eilenburg</b> (OHEB10152)<br>Do., 29.10.26   17:30-19:00 Uhr   1 Termin   10,00 €                                             | <b>„Ist der essbar?“ Mit der vhs auf Pilzwanderung</b> (OHEB10900/01)<br>Sa./So., 31.10. oder 08.11.26   08:30-12:15 Uhr   1 Termin   16,00 € |
| <b>Kräuterwerkstatt: 24 Geschenke für den Adventskalender</b> (OHEB10935)<br>Fr., 13.11.26   17:00-20:00 Uhr   1 Termin   32,80 €                 | <b>Die bewegte Geschichte der Eilenburger Bergkeller</b> (OHEB10153)<br>Do., 26.11.26   17:30-19:00 Uhr   1 Termin   10,00 €                  |
| <b>Psychologie für Jedermann/-frau</b> (OHEB10605)<br>Di., 01.12.26   19:00-20:30 Uhr   6 Termine   54,00 €                                       | <b>Farb- und Typ- ODER Stilberatung</b> (OHEB10635/36/37)<br>Sa., 05.12.26   08:30 / 11:00 / 13:30 Uhr   1 Termin   97,50 €                   |

SPRACHEN

Kursort: Bad Dübén

Englisch A2 - Englisch am Vormittag (OHEB40602)

Fr., 28.08.26 | 10:00-12:00 Uhr | 7 Termine | 51,80 €

Englisch A1.4 Kurs Wiedereinsteiger (4. Semester) (OHEB40609)

Di., 01.09.26 | 16:45-18:15 Uhr | 12 Termine | 91,20 €

English B2. 90 Minutes full of English Conversation (OHEB40628)

Di., 01.09.26 | 18:30-20:00 Uhr | 12 Termine | 91,20 €

Ukrainisch für Grundschulkinder (Muttersprache) (OHEB42602)

Mi., 09.09.26 | 15:00-16:00 Uhr | 9 Termine | 9,00 €

Englisch mit Zeit & Muße - Anfänger (OHEB40600)

Mo., 21.09.26 | 10:00-11:30 Uhr | 10 Termine | 80,00 €

Englisch für Alltag & Reise. Endlich Englisch lernen (OHEB40601)

Mi., 23.09.26 | 16:15-17:45 Uhr | 10 Termine | 80,00 €

Französisch-Anfängerkurs für Alltag und Reise (OHEB40800)

Mi., 23.09.26 | 16:30-18:00 Uhr | 10 Termine | 80,00 €

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! (OHEB40605)

Mi., 23.09.26 | 18:00-19:30 Uhr | 10 Termine | 80,00 €

Englisch B1. Talk to each other and learn new things (OHEB40630)

Do., 08.10.26 | 18:30-20:00 Uhr | 12 Termine | 88,80 €

| COMPUTER UND BERUF                                                                                                                |                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mein Smartphone/Tablet verstehen und benutzen</b> (OHEB50120)<br>Di., 15.09.26   09:00-12:00 Uhr   2 Termine   50,00 €         | <b>Einzelschulung Smartphone/Tablet</b> (OHEB50157/58)<br>Di., 15.09.26   12:45 & 13:30 Uhr   1 Termin   50,00 €              |
| <b>Mein (neues) Notebook. Grundlagenwissen Einsteiger</b> (OHEB50100)<br>Do., 24.09.26   16:00-18:15 Uhr   4 Termine   78,00 €    | <b>Fit in Excel - der Grundkurs</b> (OHEB50110)<br>Di., 29.09.26   17:30-20:30 Uhr   4 Termine   112,00 €                     |
| <b>Kreativ mit Canva - Grundlagen und Gestaltungstipps</b> (OHEB50200)<br>Mo., 05.10.26   17:30-20:30 Uhr   1 Termin   32,00 €    | <b>Digital fit. Sicher am Computer (Grundlagenkurs)</b> (OHEB50105)<br>Mo., 26.10.26   16:30-18:45 Uhr   6 Termine   117,00 € |
| <b>Onlinebanking für Senioren (mit der Sparkasse Lpz.)</b> (OHEB50140)<br>Do., 12.11.26   15:00-16:30 Uhr   1 Termin   kostenfrei | <b>Excel Advanced - Vertiefender Kurs</b> (OHEB50112)<br>Di., 24.11.26   17:30-20:30 Uhr   3 Termine   84,00 €                |
| <b>Mein Smartphone/Tablet verstehen und benutzen</b> (OHEB50121)<br>Do., 26.11.26   14:45-17:45 Uhr   2 Termine   50,00 €         | <b>Einzelschulung Smartphone/Tablet</b> (OHEB50165)<br>Do., 26.11.26   18:00-18:45 Uhr   1 Termin   50,00 €                   |



## Newsletter

Per E-Mail informieren wir Sie über Neuigkeiten und interessante Angebote.



E-Mailadresse

Anmelden