



Die Veranstaltungen aus der Reihe „Kontrovers vor Ort“ werden in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung angeboten und sind für Sie **kostenfrei**.

Braucht die Demokratie noch Parteien? Zwischen Politikverdrossenheit und neuer Beteiligungskultur

Di., 07.04.26 | 19:00-20:30 Uhr | Torgau, Wintergrüne 2 | OFTG10004

Die demokratische (R)Evolution des Geldes - Wie unser Geldsystem der Demokratie schadet – und wie wir es digital erneuern können.

Vortrag und Diskussion mit Friedemann Brenneis
Mi., 15.04.26 | 19:00-20:30 Uhr | Torgau, Wintergrüne 2 | OFTG10005

Ein Vermächtnis aus Haifa

Lesung mit Michael (Gerber) Touma
Fr., 24.04.26 | 19:00-20:30 Uhr | Torgau, Wintergrüne 2 | OFTG10006

Der öffentliche Dienst im Fadenkreuz. Wie Demokratiefeinde Justiz, Polizei, Schule und Verwaltung unterwandern

Mi., 06.05.26 | 19:00-20:30 Uhr | Torgau, vhs Geschäftsstelle | OFTG10007

Krisen, Kriege, Konkurrenz: Wo steht Deutschland in der neuen Weltordnung?

Journalist Dr. Christoph von Marschall zeigt, wie wir tagesaktuelle Nachrichten einordnen können
Do., 28.05.26 | 19:00-20:30 Uhr | Torgau, Bastion 7 | OFTG10003

Newsletter

Per E-Mail informieren wir Sie über Neuigkeiten und interessante Angebote.

 E-Mailadresse

Anmelden



Volkshochschule Nordsachsen

Puschkinstr. 3
04680 Torgau
Tel.: 03421 / 758 - 7221
E-Mail: torgau@vhs-nordsachsen.de

www.vhs-nordsachsen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 18:00 Uhr
(in den Ferien bis 16:00 Uhr)

Unsere Geschäftsstellen:

Eilenburg

Dr.-Külz-Ring 9
04838 Eilenburg
Tel.: 03421 / 758- 7211

Delitzsch

Eisenbahnstr. 14
04509 Delitzsch
Tel.: 03421 / 758- 7232

Schkeuditz

Amtsgasse 11
04435 Schkeuditz
Tel.: 03421 / 758- 7251

Taucha

Dewitzer Str. 33/35
04425 Taucha
Tel.: 03421 / 758- 7261

Oschatz

Am Zeugamt 3
04758 Oschatz
Tel.: 03421 / 758- 7241

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Die Volkshochschule Nordsachsen wird durch den Landkreis Nordsachsen und durch Spenden der Sparkasse Leipzig gefördert



www.vhs-nordsachsen.de

Geschäftsstelle Torgau



Programm
Sommer
2026

*Gemeinsam lernen, gemeinsam wachsen -
deine Reise beginnt bei uns!*

GESUNDHEIT

● krankenkassengefördert

Hatha Yoga (OFTG30127/28/29) ● Mo., 13.04.26 16:15 o. 18:00 o. 19:45 Uhr 10 Termine 100,00 €	Entspannung mit Klangschalen (OFTG30125) Mo., 13.04.26 16:45-17:45 Uhr 3 Termine 22,80 €
Wassergymnastik (OFTG30238/40) Di., 14.04.26 16:00 o. 16:45 Uhr 12 Termine 78,00 €	Klang und Meditation (OFTG30126) Di., 14.04.26 16:30-17:30 Uhr 3 Termine 27,80 €
Kräftigende Aqua-Gymnastik (OFTG30216/17) ● Di., 14.04.26 17:45 o. 18:45 Uhr 12 Termine 90,00 €	Qigong für Einsteiger (OFTG30152) ● Mi., 15.04.26 16:15-17:15 Uhr 12 Termine 80,00 €
Taijiquan für Einsteiger (OFTG30146) Mi., 22.04.26 17:30-19:00 Uhr 10 Termine 86,00 €	Autogenes Training (OFTG30101) ● Mi., 15.04.26 19:15-20:45 Uhr 8 Termine 80,00 €
Hatha Yoga für Einsteiger (OFTG30114/13) ● Mo., 20.04.26 12:15 o. 13:45 Uhr 10 Termine 100,00 €	Wassergymnastik (OFTG30218/19) Mo., 20.04.26 14:45 o. 15:30 Uhr 10 Termine 65,00 €
Qigong für Einsteiger (OFTG30153/54/55) ● Do., 30.04.26 17:00 o. 18:15 o. 19:30 Uhr 10 Termine 66,70 €	Kräftigende Beckenbodengymnastik für Frauen (OFTG30252) ● Di., 05.05.26 19:45-20:45 Uhr 10 Termine 66,70 €
Waldbaden (OFTG30148/49) Sa., 09.05.26 10:30 o. 14:00 Uhr 1 Termin 17,20 €	Mit Achtsamkeit in deiner Mitte bleiben (OFTG30171) Di., 12.05.26 19:45-21:00 Uhr 6 Termine 46,00 €
Die eigene Leichtigkeit spüren (OFTG30172) Do., 04.06.26 19:00-21:15 Uhr 3 Termine 52,20 €	Impulse der Naturheilkunde - Entschleunigung (OFTG30305) Mo., 15.06.26 16:00-18:15 Uhr 1 Termin 12,90 €
Hatha Yoga für Anfängerinnen (OFTG30108/17) ● Di., 02.06.26 16:15 o. 18:00 Uhr 8 Termine 80,00 €	

KULTUR UND GESTALTEN

Aquarellmalerei - Grundstufe (OFTG20700) Di., 14.04.26 13:45-15:15 Uhr 5 Termine 35,00 €	Aquarellmalerei - Fortsetzungskurs (OFTG20701) Di., 14.04.26 15:30-17:00 Uhr 5 Termine 35,00 €
Grüne Erde & Gelber Ocker - Landschaftsmalerei (OFTG20706) Mi., 15.04.26 17:00-18:30 Uhr 6 Termine 62,00 €	Fotografie leicht gemacht - für Einsteiger (OFTG21101) Do., 16.04.26 18:00-20:15 Uhr 4 Termine 59,40 €
Workshop Fluid Acrylic Painting - Collagenmix (OFTG20703) Fr., 24.04.26 17:30-20:30 Uhr 1 Termin 58,20 €	Schmuckdesign - mit Biegedraht und Leder (OFTG21009) Mi., 06.05.26 18:15-20:30 Uhr 1 Termin 28,50 €
Orientalischer Tanz/Bauchtanz (OFTG20523) Di., 12.05.26 18:00-19:30 Uhr 3 Termine 24,00 €	Torten dekorieren für Einsteiger (OFTG30503) Sa., 23.05.26 09:00-13:30 Uhr 1 Termin 69,50 €
Schmuckdesign - mit Biegedraht und Cabochon (OFTG21010) Mi., 27.05.26 18:15-20:30 Uhr 1 Termin 28,50 €	Die Kunst des Bierbrauens (OFTG21402) Sa., 30.05.26 10:00-16:00 Uhr 2 Termine 45,00 €
Orientalischer Tanz/Bauchtanz (OFTG20524) Mo., 01.06.26 18:00-19:30 Uhr 10 Termine 80,00 €	Schmuckdesign - 2-teiliges Collierset (OFTG21011) Mi., 10.06.26 18:15-20:30 Uhr 1 Termin 40,50 €
Schmuckdesign - mit Biegedraht und Cabochon (OFTG21001) Mi., 01.07.26 18:15-20:30 Uhr 1 Termin 28,50 €	

SPRACHEN

Englisch für Anfänger (A1.2) (OFTG40601) Mi., 13.04.26 16:15-17:45 Uhr 10 Termine 70,00 €	Englisch für Anfänger (OFTG40602) Mo., 13.04.26 17:45-19:15 Uhr 10 Termine 70,00 €
Englisch Aufbaukurs A2 (OFTG40607) Mo., 13.04.26 18:00-19:30 Uhr 10 Termine 70,00 €	Englisch für Senioren (Wiedereinstieg) (OFTG40610) Mi., 15.04.26 15:15-16:45 Uhr 12 Termine 84,00 €
Arabisch A1 (OFTG40100) Mi., 15.04.26 18:00-19:30 Uhr 10 Termine 70,00 €	Englisch B2 vacation & conversation (OFTG40609) Mo., 20.04.26 17:30-19:00 Uhr 10 Termine 80,00 €

COMPUTER UND BERUF

Excel - Aufbaukurs (OFTG50106) Di., 14.04.26 18:30-20:45 Uhr 7 Termine 129,37 €	Computer Aufbaukurs (OFTG50103) Do., 16.04.26 18:30-20:45 Uhr 5 Termine 82,50 €
Einsteigerkurs für Smartphone und Tablet (iOS) (OFTG50135) Di., 28.04.26 13:30-16:30 Uhr 1 Termin 22,00 €	Ich und mein Smartphone/Tablet - Einzelschulung (OFTG50144) Di., 28.04.26 17:00-17:45 Uhr 1 Termin 36,00 €
Computer Aufbaukurs (OFTG50109) Mi., 29.04.26 16:00-18:15 Uhr 5 Termine 82,50 €	Beruflich neu sortieren (OFTG50601/02) Mi., 06.05.26 11:00 o. 16:15 Uhr 1 Termin kostenfrei
cewe Fotobuch - Vom Digitalbild zum Fotobuch (OFTG50107) Di., 26.05.26 13:30-15:45 Uhr 3 Termine 49,50 €	Einsteigerkurs für Smartphone und Tablet (Android) (OFTG50133) Di., 26.05.26 13:30-16:30 Uhr 1 Termin 22,00 €
Ich und mein Smartphone/Tablet - Einzelschulung (OFTG50145) Di., 26.05.26 17:00-17:45 Uhr 1 Termin 36,00 €	Excel Grundkurs (OFTG50111) Do., 28.05.26 09:00-14:30 Uhr 1 Termin 119,00 €
Einsteigerkurs für Smartphone und Tablet (iOS) (OFTG50136) Di., 30.06.26 13:30-16:30 Uhr 1 Termin 22,00 €	Ich und mein Smartphone/Tablet - Einzelschulung (OFTG50146) Di., 30.06.26 17:00-17:45 Uhr 1 Termin 36,00 €

POLITIK, GESELLSCHAFT UND UMWELT

KvO: Die demokratische Evolution des Geldes (OFTG10005) Mi., 15.04.26 19:00-20:30 1 Termin kostenfrei	„Frühjahrskur mit Heilkräutern“- Kräuterwanderung (OFTG10903) Fr., 17.04.26 16:15-17:45 Uhr 1 Termin 17,50 €
Zeitmanagement (OFTG10662) Fr., 24.04.26 09:00-14:30 Uhr 1 Termin 119,00 €	KvO: Ein Vermächtnis aus Haifa - Lesung (OFTG10006) Fr., 24.04.26 19:00-20:30 Uhr 1 Termin kostenfrei
Psychologie - Grundlagen einfach verstehen (OFTG10603) Mi., 29.04.26 17:30-19:00 Uhr 6 Termine 54,00 €	„Bist du hochsensibel?“ - Vortrag und Diskussion (OFTG10604) Do., 30.04.26 18:30-20:00 Uhr 1 Termin 6,60 €
Reaktionsmöglichkeiten bei verhaltensauffälligen Kindern (OFTG10500) Di., 05.05.26 09:00-15:00 Uhr 1 Termin 72,00 €	KvO: Der öffentliche Dienst im Fadenkreuz (OFTG10007) Mi., 06.05.26 19:00-20:30 Uhr 1 Termin kostenfrei
Kräuterwanderung - Wildkräuter für Hausapotheke (OFTG10904) Fr., 08.05.26 16:15-17:45 Uhr 1 Termin 17,50 €	Sich abgrenzen und mit Herz dabei (OFTG10551) Di., 26.05.26 09:00-15:30 Uhr 1 Termin 72,00 €
KvO: Krisen, Kriege, Konkurrenz (OFTG10003) Do., 28.05.26 19:00-20:30 Uhr 1 Termin kostenfrei	Die eigene Leichtigkeit spüren (OFTG30172) Do., 04.06.26 19:00-21:15 Uhr 3 Termine 52,20 €
Psychologie in Alltags- und Berufsfragen (OFTG10711) Di., 16.06.26 09:00-14:30 Uhr 2 Termine 232,00 €	Individuelle Farb- und Typberatung (OFTG10633/34/35) Sa., 20.06.26 8:30 o. 11:00 o. 13:30 Uhr 1 Termin 97,50 €
Sich selbst und andere besser verstehen (OFTG10712) Do., 09.07.26 09:00-14:30 Uhr 1 Termin 119,00 €	Kommunikation und Konfliktmanagement (OFTG10662) Di., 11.08.26 09:00-14:30 Uhr 2 Termine 232,00 €

JUNGE VHS & ELTERN

Zappelphilipp und Traumgesell (OFTG10555) Mi., 22.04.26 18:00-21:00 Uhr 1 Termin 36,00 €	Mama-Baby-Yoga (OFTG30243) Di., 05.05.26 13:15-14:15 Uhr 8 Termine 64,00 €
Hatha Yoga für Schwangere (OFTG30105) ● Di., 05.05.26 14:30-16:00 Uhr 8 Termine 80,00 €	Junge vhs: Eltern-Kind-Yoga (ab 4 - 7 Jahre) (OFTG30100) Do., 21.05.26 15:30-16:15 Uhr 6 Termine 43,80 €



Entdecken Sie auch unsere große Auswahl an Online-Kursen.
Flexibel, vielfältig, überall.

