



Die Veranstaltungen aus der Reihe „Kontrovers vor Ort“ werden in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung angeboten und sind für Sie **kostenfrei**.



Mit KI Ziele leichter erreichen: Grundlagen, Praxis und Hintergründe sowie Grenzen und Kontroversen

Di., 24.03.26 | 19:00-20:30 Uhr | OFSK10001

Workshop mit Dr. Christian Papsdorf

Der erfahrene KI-Experte Dr. Christian Papsdorf führt Sie Schritt für Schritt durch die Welt der KI und stellt die wichtigsten Modelle vor. Darüber hinaus zeigen konkrete Anwendungsfälle, wie Ziele in verschiedenen Lebensbereichen durch den Einsatz von KI leichter erreicht werden können.

„Ein Vermächtnis aus Haifa“ Lesung mit Michael (Gerber) Touma

Di., 28.04.26 | 19:00-20:30 Uhr | OFSK10002

Lesung mit Michael (Gerber) Touma

Der Autor erzählt in seiner Lesung von so einer, ganz persönlichen, Geschichte – der Geschichte seiner Eltern. 1949, ein Jahr nach Gründung des Staates Israel, begegnen sich die junge Jüdin Haya und der palästinensische Intellektuelle Emile in Haifa. Zwischen beiden entflammt eine Liebe, die in ihrem Umfeld auf Ablehnung und Widerstand stößt.

„Mit der Faust in die Welt schlagen“ Filmvorführung mit Nachgespräch mit Autor & Regisseurin

Termin wird noch bekannt gegeben | 19:00-20:30 Uhr | OFSK10003

Regisseurin Constanze Klaue porträtiert in ihrem preisgekrönten Filmdebüt eine Gesellschaft im Umbruch. Sie erzählt von Entwurzelung und der Sehnsucht nach Zugehörigkeit. Mit ihrer Verfilmung des gleichnamigen Romans von Lukas Rietzschel erinnert sie an den Wert des gesellschaftlichen Zusammenhalts. Gleichzeitig lädt sie ein, die Geschichte der Wiedervereinigung und ihre Nachwirkungen auf Gesellschaft und Familie sensibel zu reflektieren.



Volkshochschule Nordsachsen

Amtsgasse 11 (direkt am Schkeuditzer Markt)
04435 Schkeuditz

Öffnungszeiten:

Dienstag 15:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 13:00 Uhr

Sprechzeiten sind nach Vereinbarung auch außerhalb der Geschäftszeiten möglich.



Melden Sie sich jetzt für Ihren Kurs an.



Ganz bequem online unter
www.vhs-nordsachsen.de



Per E-Mail an
schkeuditz@vhs-nordsachsen.de



Telefonisch unter
03421 / 758 - 7251 (Anmeldung)
03421 / 758 - 7250 (Beratung)

Weitere Geschäftsstellen:

Eilenburg

Dr.-Külz-Ring 9
04838 Eilenburg
Tel.: 03421 / 758- 7211

Torgau

Puschkinstr. 3
04860 Torgau
Tel.: 03421 / 758- 7221

Delitzsch

Wittenberger Str. 1
04509 Delitzsch
Tel.: 03421 / 758- 7232

Taucha

Dewitzer Str. 33/35
04425 Taucha
Tel.: 03421 / 758- 7261

Oschatz

Am Zeugamt 3
04758 Oschatz
Tel.: 03421 / 758- 7241

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Die Volkshochschule Nordsachsen wird durch den Landkreis Nordsachsen und durch Spenden der Sparkasse Leipzig gefördert



Volkshochschule
Nordsachsen

www.vhs-nordsachsen.de

Geschäftsstelle Schkeuditz



Programm
**Frühjahr
Sommer
2026**

*Gemeinsam lernen, gemeinsam wachsen -
deine Reise beginnt bei uns!*

GESUNDHEIT	
Wohlfühlstunde – beweglich bleiben & innere Ruhe finden (OFSK30121/22) Di., 13.01. & 05.05.26 16:45-18:00 Uhr 5 Termine 35,80 €	Taekwon-Do / Kickboxen für Kinder & Jugendliche (OFSK30206) Do., 15.01.26 17:15-18:15 Uhr 9 Termine 36,00 €
Yin Yoga für mehr Vitalität und Beweglichkeit (OFSK30114/20) Do., 15.01. & 07.05.26 17:30-19:00 Uhr 9 Termine 77,40 €	Funktionelles Training (OFSK30208) Do., 15.01.26 18:30-20:00 Uhr 9 Termine 77,40 €
Taekwon-Do / Kickboxen für Kinder & Jugendliche (OFSK30207) Fr., 16.01.26 16:00-17:15 Uhr 9 Termine 45,00 €	Funktionelles Training (OFSK30209) Fr., 16.01.26 17:30-19:00 Uhr 9 Termine 77,40 €
Yin Yoga – Entspannung, Beweglichkeit & Balance (OFSK30115/16) Mi., 21.01.26 15:45 & 17:00 Uhr 18 Termine 103,20 €	Wirbelsäulengymnastik (OFSK30201/02/03) Mi., 21.01.26 16:30 & 17:40 & 18:45 Uhr 18 Termine 103,20 €
Pilates am Morgen (OFSK30140) Do., 22.01.26 08:15-09:15 Uhr 8 Termine 96,00 €	Pilates am Mittag (OFSK30141) Do., 22.01.26 12:00-13:00 Uhr 8 Termine 96,00 €
Zumba am Morgen (OFSK30204) Do., 22.01.26 07:00-08:00 Uhr 8 Termine 96,00 €	Zumba am Mittag (OFSK30205) Do., 22.01.26 13:15-14:15 Uhr 8 Termine 96,00 €
Kleine Auszeit für Körper, Seele & Geist (OFSK30131/32) Fr., 30.01. & 20.03.26 16:45-19:00 Uhr 1 Termin 12,90 €	Hatha Yoga (mit Vorkenntnissen) (OFSK30110) Mo., 23.02.26 17:00-18:00 Uhr 15 Termine 86,00 €
Hatha Yoga für Fortgeschrittene (OFSK30111) Mo., 23.02.26 18:15-19:45 Uhr 15 Termine 129,00 €	Hatha Yoga für Einsteiger (OFSK30112) Mo., 23.02.26 20:00-21:00 Uhr 15 Termine 86,00 €
Qigong für Entspannung und Vitalität (OFSK30106) Do., 26.02.26 15:30-17:00 Uhr 15 Termine 129,00 €	Selbstverteidigung auf Taekwondo-Basis für Kinder (OFSK30210) Sa., 11.04.26 10:00-13:00 Uhr 1 Termin 22,00 €
Selbstverteidigung auf Taekwondo-Basis (OFSK30211) Sa., 11.04.26 13:30-16:30 Uhr 1 Termin 34,40 €	Shinrin Yoku - Waldbaden (OFSK30107) Sa., 18.04.26 10:00-13:00 Uhr 1 Termin 17,20 €
Vortrag: Die Grundlagen einer gesunden Psyche (OFSK30606) Di., 09.06.26 17:30-19:00 Uhr 1 Termin 8,60 €	Kleine Auszeit für Körper, Seele & Geist (OFSK30133) Fr., 12.06.26 16:45-19:00 Uhr 1 Termin 12,90 €
Unsere Koch- und Backkurse:	
Kochen - einmal um die Welt (OFSK30501) Mo., 02.03.26 17:00-20:00 Uhr 4 Termine 88,80 €	Brotbackkurs-Roggenkruste (mit Sauerteig) (OFSK30502) Fr., 20.03.26 17:00-21:30 Uhr 2 Termine 86,70 €
Ukrainische Küche: Schichtsalat Mimose & Karottentorte (OFSK30503) Fr., 27.03.26 17:30-20:30 Uhr 1 Termin 22,20 €	Brötchen backen mit Hefe- oder Sauerteig (OFSK30504) Fr., 24.04.26 17:00-21:30 Uhr 2 Termine 84,70 €
Türkische Küche (OFSK30505) Fr., 08.05.26 17:00-20:00 Uhr 1 Termin 23,20 €	Sommerabend Küche: Dips zu BBQ und Co. (OFSK30507) Fr., 12.06.26 17:00-20:00 Uhr 1 Termin 22,20 €
Slow Baking für Eilige: No-Knead-Spezialbrot-Methode (OFSK30506) Fr., 03.07.26 17:00-21:30 Uhr 2 Termine 86,70 €	

SPRACHEN	
Englisch Grundkurs A1.2 (OFSK40602) Mo., 19.01.26 18:30-20:00 Uhr 14 Termine 103,60 €	Englisch Aufbaukurs A2.4 (OFSK40609) Do., 26.02.26 16:45-18:15 Uhr 14 Termine 103,60 €
Englisch für Fortgeschrittene B1.4 (OFSK40613) Do., 26.02.26 18:20-19:50 Uhr 14 Termine 103,60 €	Englisch Aufbaukurs A2.2 (OFSK40608) Di., 03.03.26 15:00-16:30 Uhr 14 Termine 103,60 €
Englisch Conversation (OFSK40618) Di., 03.03.26 16:45-18:15 Uhr 14 Termine 112,00 €	Spanisch Grundkurs A2.2 (OFSK42206) Do., 05.03.26 16:45-18:15 Uhr 14 Termine 103,60 €
Spanisch Grundkurs A1.4 (OFSK42204) Do., 05.03.26 17:30-19:00 Uhr 14 Termine 103,60 €	

Unser Tipp: Alle Lehrbücher erhalten Sie in der Buchhandlung Schkeuditz.



KULTUR UND GESTALTEN

Nähen lernen - Fortsetzungskurs (OFSK20901) Mo., 12.01.26 18:00-20:15 Uhr 4 Termine 42,00 €	Malkurs zur Förderung kreativer Fertigkeiten (OFSK20700) Di., 20.01.26 18:30-20:45 Uhr 12 Termine 126,00 €
Junge vhs: Die Montagsmaler (OFSK20702) Mo., 02.02.26 16:00-17:30 Uhr 4 Termine 26,00 €	Grundlagen der Mal- und Zeichentechniken (OFSK20701) Mi., 04.02.26 17:30-19:45 Uhr 12 Termine 126,00 €
Alles in Bewegung - Zeichentrickfilme zeichnen (OFSK20703) Fr., 13.02.26 10:00-12:15 Uhr 2 Termine 22,50 €	Percussion-Workshop: Schlaginstrumente/Trommeln (OFSK21301) Sa., 21.02.26 11:00-16:00 Uhr 1 Termin 49,90 €
Handarbeiten ausprobieren - Häkeln und Stricken (OFSK20905) Mo., 23.02.26 18:30-20:00 Uhr 4 Termine 40,00 €	Tanz: Bollywood meets Bellydance (OFSK20501) Mo., 02.03.26 19:30-21:00 Uhr 10 Termine 80,00 €
Fernrohr Führerschein (OFSK21100) Sa., 07.03.26 18:00-19:30 Uhr 1 Termin 7,00 €	Stricken lernen & auffrischen (OFSK20906) Mo., 23.03.26 18:30-20:00 Uhr 5 Termine 35,00 €
Frühlingsnähtag - Ostern in Sicht (OFSK20902) Sa., 28.03.26 10:00-15:15 Uhr 1 Termin 24,50 €	Häkeln lernen und auffrischen (OFSK20907) Mo., 30.03.26 18:30-20:00 Uhr 5 Termine 35,00 €
Nähen lernen: Führerschein für Ihre Nähmaschine (OFSK20903) Mo., 13.04.26 17:30-19:45 Uhr 8 Termine 84,00 €	Kleiner Keramikkurs (Anfänger & Fortgeschrittene) (OFSK20801) Sa., 09.05.26 10:00-12:15 Uhr 4 Termine 42,00 €
Malen und Zeichnen en Pleinair (OFSK20705) Mi., 20.05.26 17:30-19:45 Uhr 6 Termine 63,00 €	Fotografie kompakt : Einstieg in Theorie & Praxis (OFSK21101) Fr., 29.05.26 16:00-19:45 Uhr 2 Termine 49,40 €
Atelier im Freien - Mal- und Zeichenkurs (OFSK20704) Di., 02.06.26 15:00-17:15 Uhr 2 Termine 21,00 €	Einstieg in die Astrofotografie (OFSK21102) Fr., 12.06.26 18:00-20:15 Uhr 1 Termin 10,50 €

POLITIK, GESELLSCHAFT UND UMWELT

Erbrecht - Richtig erben und vererben (OFSK10315) Di., 27.01.26 16:30-18:00 1 Termin 6,60 €	Frühjahrs-Auenwanderung an der Weißen Elster (OFSK11000) Sa., 28.02.26 14:00-16:15 Uhr 1 Termin 9,90 €
Reiserecht (OFSK10316) Di., 17.03.26 16:30-18:00 Uhr 1 Termin 6,60 €	Welche Versicherungen brauche ich (nicht)? (OFSK10313) Fr., 27.03.26 18:00-19:30 Uhr 1 Termin 6,60 €
Gärtnern für Anfänger – Tipps und Tricks (OFSK11001) Di., 31.03.26 16:00-18:15 Uhr 1 Termin 9,90 €	Der immer blühende Garten – leicht gemacht (OFSK11002) Di., 14.04.26 16:00-18:15 Uhr 1 Termin 9,90 €
Vermögensaufbau mit ETFs (OFSK10314) Fr., 17.04.26 19:00-20:30 Uhr 1 Termin 6,60 €	Mietrecht (OFSK10317) Di., 21.04.26 16:30-18:00 Uhr 1 Termin 6,60 €
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht (OFSK10318) Di., 19.05.26 16:30-18:00 Uhr 1 Termin 6,60 €	170 Jahre industrielle Entwicklung in Schkeuditz (OFSK10101) Mi., 27.05.26 18:00-19:30 Uhr 1 Termin 6,60 €

Ihr gutes Recht! Vor den jeweiligen Rechtsvorträgen steht Ihnen Rechtsanwältin Anett Keine von 15:30- 16:30 Uhr vor Ort für Rechtsfragen zur Verfügung. Dieses Angebot ist kostenfrei für Sie. Bitte melden Sie sich bei der Anwaltskanzler Keine (Tel.: 034202 / 53440) vorab an.
Für den Vortrag melden Sie sich bitte online an oder direkt in der VHS.

COMPUTER UND BERUF

Fit im Internet - Internetfallen umgehen (OFSK50102) Fr., 09.01.26 16:00-18:15 Uhr 4 Termine 66,00 €	Computer Einsteigerkurs (OFSK50103) Fr., 17.04.26 16:00-18:15 Uhr 7 Termine 115,50 €
Mein Smartphone/Tablet verstehen und benutzen (OFSK50121) Mo., 04.05.26 16:00-19:00 Uhr 2 Termine 50,00 €	Einzelschulung Smartphone/Tablet (OFSK50122/23/24/25) Mo., 04.05. & 11.05.26 15:00 & 19:15 Uhr 1 Termin 50,00 €



Entdecken Sie auch unsere große Auswahl an Online-Kursen.
Flexibel, vielfältig, überall.

