



Die Veranstaltungen aus der Reihe „Kontrovers vor Ort“ werden in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung angeboten und sind für Sie **kostenfrei**.



#### **Mit KI Ziele leichter erreichen: Grundlagen, Praxis und Hintergründe sowie Grenzen und Kontroversen**

Di., 24.03.26 | 19:00-20:30 Uhr | OFSK10001

Workshop mit Dr. Christian Papsdorf

Der erfahrene KI-Experte Dr. Christian Papsdorf führt Sie Schritt für Schritt durch die Welt der KI und stellt die wichtigsten Modelle vor. Darüber hinaus zeigen konkrete Anwendungsfälle, wie Ziele in verschiedenen Lebensbereichen durch den Einsatz von KI leichter erreicht werden können.

#### **„Ein Vermächtnis aus Haifa“ Lesung mit Michael (Gerber) Touma**

Di., 28.04.26 | 19:00-20:30 Uhr | OFSK10002

Lesung mit Michael (Gerber) Touma

Der Autor erzählt in seiner Lesung von so einer, ganz persönlichen, Geschichte – der Geschichte seiner Eltern. 1949, ein Jahr nach Gründung des Staates Israel, begegnen sich die junge Jüdin Haya und der palästinensische Intellektuelle Emile in Haifa. Zwischen beiden entflammmt eine Liebe, die in ihrem Umfeld auf Ablehnung und Widerstand stößt.

#### **„Mit der Faust in die Welt schlagen“ Filmvorführung mit Nachgespräch mit Autor & Regisseurin**

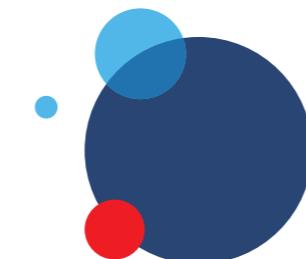
Termin wird noch bekannt gegeben | 19:00-20:30 Uhr | OFSK10003

Regisseurin Constanze Klaue porträtiert in ihrem preisgekrönten Filmdebüt eine Gesellschaft im Umbruch. Sie erzählt von Entwurzelung und der Sehnsucht nach Zugehörigkeit. Mit ihrer Verfilmung des gleichnamigen Romans von Lukas Rietzschel erinnert sie an den Wert des gesellschaftlichen Zusammentschlags. Gleichzeitig lädt sie ein, die Geschichte der Wiedervereinigung und ihre Nachwirkungen auf Gesellschaft und Familie sensibel zu reflektieren.



#### **Volkshochschule Nordsachsen**

Amtsgasse 11 (direkt am Schkeuditzer Markt)  
04435 Schkeuditz



#### **Öffnungszeiten:**

Dienstag 15:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 13:00 Uhr

Sprechzeiten sind nach Vereinbarung auch außerhalb der Geschäftszeiten möglich.

#### **Melden Sie sich jetzt für Ihren Kurs an.**



Ganz bequem online unter  
[www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)



Per E-Mail an  
[schkeuditz@vhs-nordsachsen.de](mailto:schkeuditz@vhs-nordsachsen.de)



Telefonisch unter  
**03421 / 758 - 7251** (Anmeldung)  
**03421 / 758 - 7250** (Beratung)

#### **Weitere Geschäftsstellen:**

##### **Eilenburg**

Dr.-Külz-Ring 9  
04838 Eilenburg  
Tel.: 03421 / 758- 7211

##### **Torgau**

Puschkinstr. 3  
04860 Torgau  
Tel.: 03421 / 758- 7221

##### **Delitzsch**

Wittenberger Str. 1  
04509 Delitzsch  
Tel.: 03421 / 758- 7232

##### **Taucha**

Dewitzer Str. 33/35  
04425 Taucha  
Tel.: 03421 / 758- 7261

##### **Oschatz**

Am Zeugamt 3  
04758 Oschatz  
Tel.: 03421 / 758- 7241

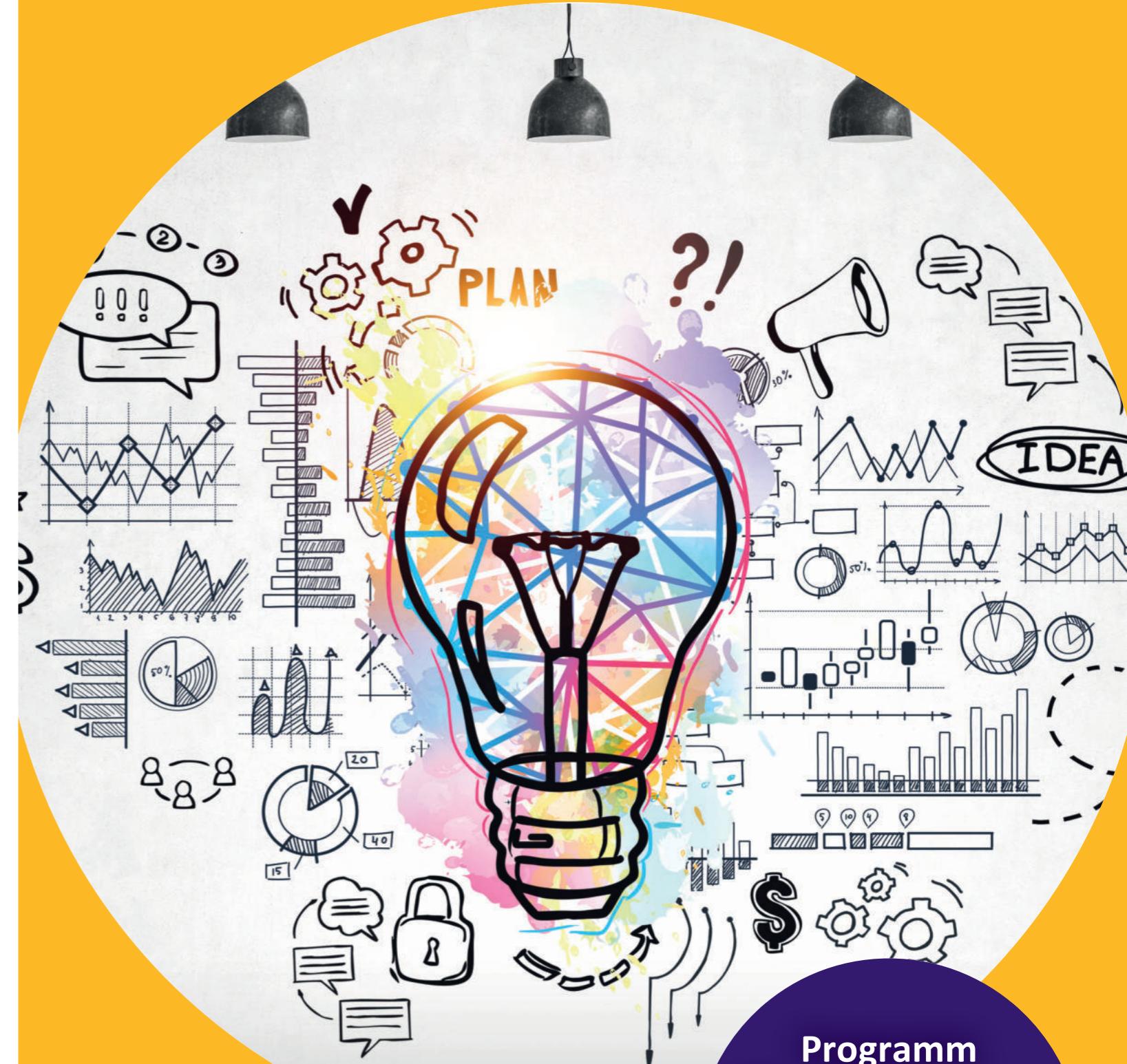
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Die Volkshochschule Nordsachsen wird durch den Landkreis Nordsachsen und durch Spenden der Sparkasse Leipzig gefördert



[www.vhs-nordsachsen.de](http://www.vhs-nordsachsen.de)

Geschäftsstelle Schkeuditz



Gemeinsam lernen, gemeinsam wachsen -

deine Reise beginnt bei uns!

**Programm  
Frühjahr  
Sommer  
2026**

## GESUNDHEIT

<b>Wohlfühlstunde – beweglich bleiben &amp; innere Ruhe finden (OFSK30121/22)</b>	<b>Taekwon-Do / Kickboxen für Kinder &amp; Jugendliche (OFSK30206)</b>
Di., 13.01. & 05.05.26   16:45-18:00 Uhr   5 Termine   35,80 €	Do., 15.01.26   17:15-18:15 Uhr   9 Termine   36,00 €
<b>Yin Yoga für mehr Vitalität und Beweglichkeit (OFSK30114/20)</b>	<b>Funktionelles Training (OFSK30208)</b>
Do., 15.01. & 07.05.26   17:30-19:00 Uhr   9 Termine   77,40 €	Do., 15.01.26   18:30-20:00 Uhr   9 Termine   77,40 €
<b>Taekwon-Do / Kickboxen für Kinder &amp; Jugendliche (OFSK30207)</b>	<b>Funktionelles Training (OFSK30209)</b>
Fr., 16.01.26   16:00-17:15 Uhr   9 Termine   45,00 €	Fr., 16.01.26   17:30-19:00 Uhr   9 Termine   77,40 €
<b>Yin Yoga – Entspannung, Beweglichkeit &amp; Balance (OFSK30115/16)</b>	<b>Wirbelsäulgymnastik (OFSK30201/02/03)</b>
Mi., 21.01.26   15:45 & 17:00 Uhr   18 Termine   103,20 €	Mi., 21.01.26   16:30 & 17:40 & 18:45 Uhr   18 Termine   103,20 €
<b>Pilates am Morgen (OFSK30140)</b>	<b>Pilates am Mittag (OFSK30141)</b>
Do., 22.01.26   08:15-09:15 Uhr   8 Termine   96,00 €	Do., 22.01.26   12:00-13:00 Uhr   8 Termine   96,00 €
<b>Zumba am Morgen (OFSK30204)</b>	<b>Zumba am Mittag (OFSK30205)</b>
Do., 22.01.26   07:00-08:00 Uhr   8 Termine   96,00 €	Do., 22.01.26   13:15-14:15 Uhr   8 Termine   96,00 €
<b>Kleine Auszeit für Körper, Seele &amp; Geist (OFSK30131/32)</b>	<b>Hatha Yoga (mit Vorkenntnissen) (OFSK30110)</b>
Fr., 30.01. & 20.03.26   16:45-19:00 Uhr   1 Termin   12,90 €	Mo., 23.02.26   17:00-18:00 Uhr   15 Termine   86,00 €
<b>Hatha Yoga für Fortgeschrittene (OFSK30111)</b>	<b>Hatha Yoga für Einsteiger (OFSK30112)</b>
Mo., 23.02.26   18:15-19:45 Uhr   15 Termine   129,00 €	Mo., 23.02.26   20:00-21:00 Uhr   15 Termine   86,00 €
<b>Qigong für Entspannung und Vitalität (OFSK30106)</b>	<b>Selbstverteidigung auf Taekwondo-Basis für Kinder (OFSK30210)</b>
Do., 26.02.26   15:30-17:00 Uhr   15 Termine   129,00 €	Sa., 11.04.26   10:00-13:00 Uhr   1 Termin   22,00 €
<b>Selbstverteidigung auf Taekwondo-Basis (OFSK30211)</b>	<b>Shinrin Yoku - Waldbaden (OFSK30107)</b>
Sa., 11.04.26   13:30-16:30 Uhr   1 Termin   34,40 €	Sa., 18.04.26   10:00-13:00 Uhr   1 Termin   17,20 €
<b>Vortrag: Die Grundlagen einer gesunden Psyche (OFSK30606)</b>	<b>Kleine Auszeit für Körper, Seele &amp; Geist (OFSK30133)</b>
Di., 09.06.26   17:30-19:00 Uhr   1 Termin   8,60 €	Fr., 12.06.26   16:45-19:00 Uhr   1 Termin   12,90 €
<b>Unsere Koch- und Backurse:</b>	
<b>Kochen - einmal um die Welt (OFSK30501)</b>	<b>Brotbackkurs-Roggenkruste (mit Sauerteig) (OFSK30502)</b>
Mo., 02.03.26   17:00-20:00 Uhr   4 Termine   88,80 €	Fr., 20.03.26   17:00-21:30 Uhr   2 Termine   86,70 €
<b>Ukrainische Küche: Schichtsalat Mimose &amp; Karottentorte (OFSK30503)</b>	<b>Brötchen backen mit Hefe- oder Sauerteig (OFSK30504)</b>
Fr., 27.03.26   17:30-20:30 Uhr   1 Termin   22,20 €	Fr., 24.04.26   17:00-21:30 Uhr   2 Termine   84,70 €
<b>Türkische Küche (OFSK30505)</b>	<b>Sommerabend Küche: Dips zu BBQ und Co. (OFSK30507)</b>
Fr., 08.05.26   17:00-20:00 Uhr   1 Termin   23,20 €	Fr., 12.06.26   17:00-20:00 Uhr   1 Termin   22,20 €
<b>Slow Baking für Eilige: No-Knead-Spezialbrot-Methode (OFSK30506)</b>	
Fr., 03.07.26   17:00-21:30 Uhr   2 Termine   86,70 €	

## SPRACHEN

<b>Englisch Grundkurs A1.2 (OFSK40602)</b>	<b>Englisch Aufbaukurs A2.4 (OFSK40609)</b>
Mo., 19.01.26   18:30-20:00 Uhr   14 Termine   103,60 €	Do., 26.02.26   16:45-18:15 Uhr   14 Termine   103,60 €
<b>Englisch für Fortgeschrittene B1.4 (OFSK40613)</b>	<b>Englisch Aufbaukurs A2.2 (OFSK40608)</b>
Do., 26.02.26   18:20-19:50 Uhr   14 Termine   103,60 €	Di., 03.03.26   15:00-16:30 Uhr   14 Termine   103,60 €
<b>Englisch Conversation (OFSK40618)</b>	<b>Spanisch Grundkurs A2.2 (OFSK42206)</b>
Di., 03.03.26   16:45-18:15 Uhr   14 Termine   112,00 €	Do., 05.03.26   16:45-18:15 Uhr   14 Termine   103,60 €
<b>Spanisch Grundkurs A1.4 (OFSK42204)</b>	
Do., 05.03.26   17:30-19:00 Uhr   14 Termine   103,60 €	

**Unser Tipp:** Alle Lehrbücher erhalten Sie in der Buchhandlung Schkeuditz.



## KULTUR UND GESTALTEN

<b>Nähen lernen - Fortsetzungskurs (OFSK20901)</b>	<b>Malkurs zur Förderung kreativer Fertigkeiten (OFSK20700)</b>
Mo., 12.01.26   18:00-20:15 Uhr   4 Termine   42,00 €	Di., 20.01.26   18:30-20:45 Uhr   12 Termine   126,00 €
<b>Junge vhs: Die Montagsmaler (OFSK20702)</b>	<b>Grundlagen der Mal- und Zeichentechniken (OFSK20701)</b>
Mo., 02.02.26   16:00-17:30 Uhr   4 Termine   26,00 €	Mi., 04.02.26   17:30-19:45 Uhr   12 Termine   126,00 €
<b>Alles in Bewegung - Zeichentrickfilme zeichnen (OFSK20703)</b>	<b>Percussion-Workshop: Schlaginstrumente/Trommeln (OFSK21301)</b>
Fr., 13.02.26   10:00-12:15 Uhr   2 Termine   22,50 €	Sa., 21.02.26   11:00-16:00 Uhr   1 Termin   49,90 €
<b>Handarbeiten ausprobieren - Häkeln und Stricken (OFSK20905)</b>	<b>Tanz: Bollywood meets Bellydance (OFSK20501)</b>
Mo., 23.02.26   18:30-20:00 Uhr   4 Termine   40,00 €	Mo., 02.03.26   19:30-21:00 Uhr   10 Termine   80,00 €
<b>Fernrohr Führerschein (OFSK21100)</b>	<b>Stricken lernen &amp; auffrischen (OFSK20906)</b>
Sa., 07.03.26   18:00-19:30 Uhr   1 Termin   7,00 €	Mo., 23.03.26   18:30-20:00 Uhr   5 Termine   35,00 €
<b>Frühlingsnähtag - Ostern in Sicht (OFSK20902)</b>	<b>Häkeln lernen und auffrischen (OFSK20907)</b>
Sa., 28.03.26   10:00-15:15 Uhr   1 Termin   24,50 €	Mo., 30.03.26   18:30-20:00 Uhr   5 Termine   35,00 €
<b>Nähen lernen: Führerschein für Ihre Nähmaschine (OFSK20903)</b>	<b>Kleiner Keramikkurs (Anfänger &amp; Fortgeschrittene) (OFSK20801)</b>
Mo., 13.04.26   17:30-19:45 Uhr   8 Termine   84,00 €	Sa., 09.05.26   10:00-12:15 Uhr   4 Termine   42,00 €
<b>Malen und Zeichnen en Pleinair (OFSK20705)</b>	<b>Fotografie kompakt : Einstieg in Theorie &amp; Praxis (OFSK21101)</b>
Mi., 20.05.26   17:30-19:45 Uhr   6 Termine   63,00 €	Fr., 29.05.26   16:00-19:45 Uhr   2 Termine   49,40 €
<b>Atelier im Freien - Mal- und Zeichenkurs (OFSK20704)</b>	<b>Einstieg in die Astrofotografie (OFSK21102)</b>
Di., 02.06.26   15:00-17:15 Uhr   2 Termine   21,00 €	Fr., 12.06.26   18:00-20:15 Uhr   1 Termin   10,50 €

## POLITIK, GESELLSCHAFT UND UMWELT

<b>Erbrecht - Richtig erben und vererben (OFSK10315)</b>	<b>Frühjahrs-Auenwanderung an der Weißen Elster (OFSK11000)</b>
Di., 27.01.26   16:30-18:00   1 Termin   6,60 €	Sa., 28.02.26   14:00-16:15 Uhr   1 Termin   9,90 €
<b>Reiserecht (OFSK10316)</b>	<b>Welche Versicherungen brauche ich (nicht)? (OFSK10313)</b>
Di., 17.03.26   16:30-18:00 Uhr   1 Termin   6,60 €	Fr., 27.03.26   18:00-19:30 Uhr   1 Termin   6,60 €
<b>Gärtner für Anfänger – Tipps und Tricks (OFSK11001)</b>	<b>Der immer blühende Garten – leicht gemacht (OFSK11002)</b>
Di., 31.03.26   16:00-18:15 Uhr   1 Termin   9,90 €	Di., 14.04.26   16:00-18:15 Uhr   1 Termin   9,90 €
<b>Vermögensaufbau mit ETFs (OFSK10314)</b>	<b>Mietrecht (OFSK10317)</b>
Fr., 17.04.26   19:00-20:30 Uhr   1 Termin   6,60 €	Di., 21.04.26   16:30-18:00 Uhr   1 Termin   6,60 €
<b>Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht (OFSK10318)</b>	<b>170 Jahre industrielle Entwicklung in Schkeuditz (OFSK10101)</b>
Di., 19.05.26   16:30-18:00 Uhr   1 Termin   6,60 €	Mi., 27.05.26   18:00-19:30 Uhr   1 Termin   6,60 €

Ihr gutes Recht! Vor den jeweiligen Rechtsvorträgen steht Ihnen Rechtsanwältin Anett Keine von 15:30- 16:30 Uhr vor Ort für Rechtsfragen zur Verfügung. Dieses Angebot ist kostenfrei für Sie. Bitte melden Sie sich bei der Anwaltskanzlei Keine (Tel.: 034202 / 53440) vorab an. Für den Vortrag melden Sie sich bitte online an oder direkt in der VHS.

## COMPUTER UND BERUF

<b>Fit im Internet - Internetfallen umgehen (OFSK50102)</b>	<b>Computer Einstigerkurs (OFSK50103)</b>
Fr., 09.01.26   16:00-18:15 Uhr   4 Termine   66,00 €	Fr., 17.04.26   16:00-18:15 Uhr   7 Termine   115,50 €
<b>Mein Smartphone/Tablet verstehen und benutzen (OFSK50121)</b>	<b>Einzelshulung Smartphone/Tablet (OFSK50122/23/24/25)</b>
Mo., 04.05.26   16:00-19:00 Uhr   2 Termine   50,00 €	Mo., 04.05. & 11.05.26   15:00 & 19:15 Uhr   1 Termin   50,00 €



Entdecken Sie auch unsere große Auswahl an Online-Kursen.  
Flexibel, vielfältig, überall.

