

Unsere Highlights im Programm



Brotbackkurs: Roggenkruste (OFEB30505)

Backkunst mit zwei verschiedenen Sauerteigen

Fr., 08.05.26 | 17:00-21:30 Uhr | 2 Termine | 100,00 €

Tauchen Sie ein in die Kunst des Brotbackens in einem 2-tägigen Wochenendkurs! Freuen Sie sich auf ein unvergessliches Erlebnis, bei dem Sie die Geheimnisse von zwei Sauerteigen entdecken – Backen ohne Hefe!

„Gesund und sicher im Alter“

Kostenfreie Veranstaltungsreihe für Teilnehmende 65+

Seien Sie dabei! Erfahren Sie, wie Sie Ihr Leben auch mit zunehmendem Alter gesund und sicher gestalten können.
Alle Termine finden im neuen Bürgertreff Eilenburg-Ost, Puschkinstraße 17 statt (barrierefrei!).

„Pillen, Pflaster, Pflanzliches – Medikamente im Alter“ (OFEB30306)
Mo., 02.03.26 | 14:30-16:00 Uhr | 1 Termin | kostenfrei

„Herz & Kreislauf in Schwung halten“ (OFEB30307)
Mo., 13.04.26 | 14:30-16:00 Uhr | 1 Termin | kostenfrei



Keramik bemalen - Glasurkurs (OFEB20802)

Mein neues Lieblingsstück am Frühstückstisch

Fr., 17.04.26 | 16:00-18:00 Uhr | 1 Termin | 37,00 €

Gestalte dein ganz persönliches Geschirrstück aus Rohkeramik! Egal, ob du dich für einen bunten Becher oder eine schlichte Schale entscheidest - hier sind deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt. Wähle aus einer Vielzahl von farbenfrohen Glasuren und bringe deine Ideen zum Leben.



Volkshochschule Nordsachsen

Dr.-Külz-Ring 9
04838 Eilenburg
Tel.: 03421 / 758 - 7211
E-Mail: eilenburg@vhs-nordsachsen.de

Unsere Geschäftsstellen:

Torgau

Puschkinstr. 3
04860 Torgau
Tel.: 03421 / 758- 7221

Delitzsch

Wittenberger Str. 1
04509 Delitzsch
Tel.: 03421 / 758- 7232

Schkeuditz

Amtsgasse 11
04435 Schkeuditz
Tel.: 03421 / 758- 7251

Taucha

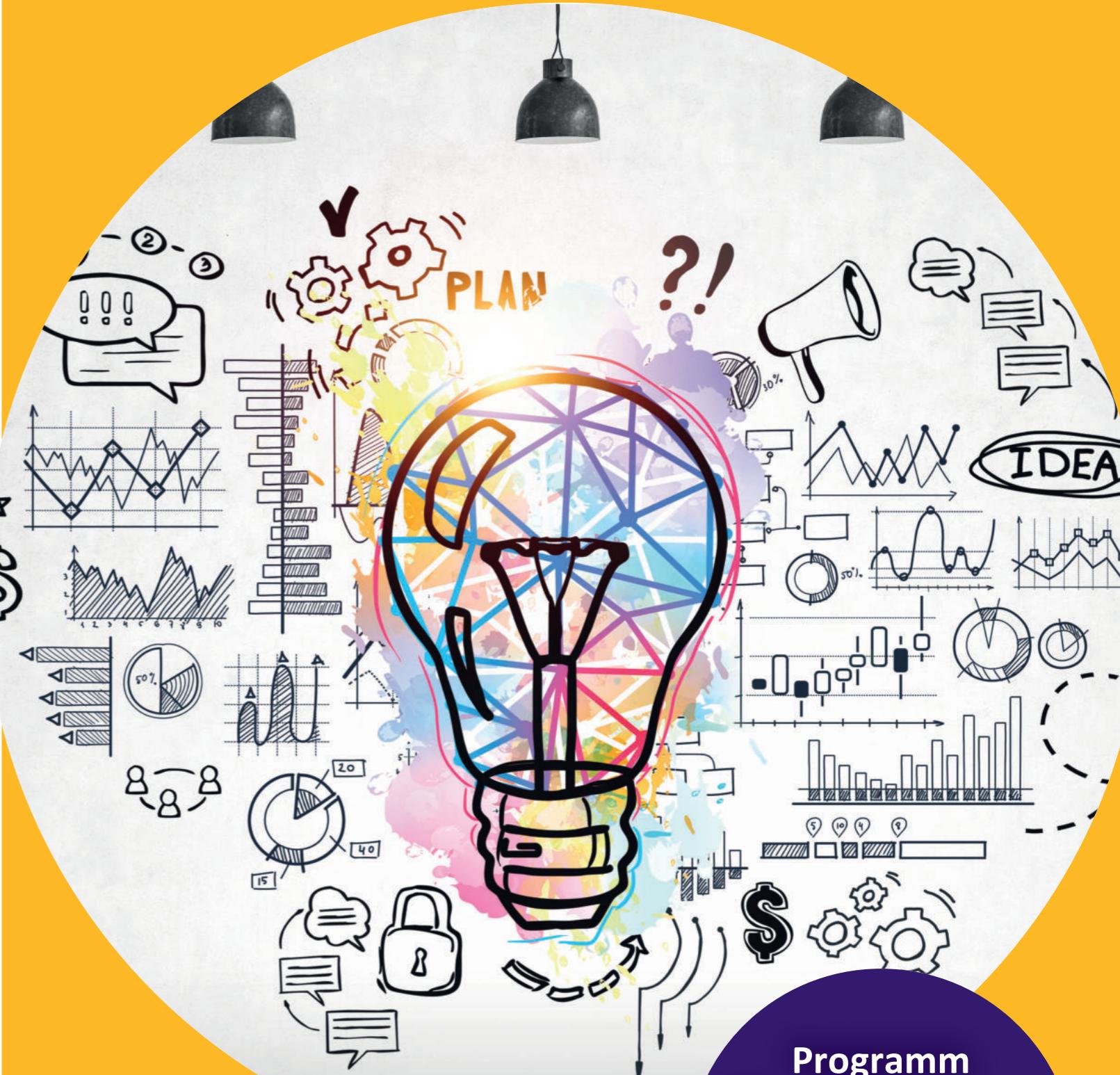
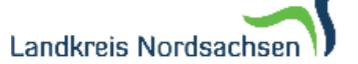
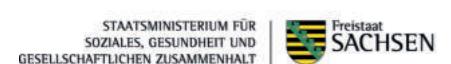
Dewitzer Str. 33/35
04425 Taucha
Tel.: 03421 / 758- 7261

Oschatz

Am Zeugamt 3
04758 Oschatz
Tel.: 03421 / 758- 7241

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Die Volkshochschule Nordsachsen wird durch den Landkreis Nordsachsen und durch Spenden der Sparkasse Leipzig gefördert



Gemeinsam lernen, gemeinsam wachsen -
deine Reise beginnt bei uns!

Programm
Frühjahr Sommer
2026

GESUNDHEIT

	● krankenkassengefördert
Hatha Yoga für Alle (OFEB30101) Mo., 23.02.26 17:15-18:45 Uhr 10 Termine 86,00 €	
junge vhs: Musik & Bewegung im 2. Lebensjahr (OFEB30263) Mi., 25.02.26 16:45-17:30 Uhr 6 Termine 24,00 €	
Für eine starke Mitte. Beckenboden Workshop (OFEB30259) Sa., 14.03.26 09:30-12:30 Uhr 1 Termin 20,00 €	
Workout - abwechslungsreiches Ganzkörpertraining (OFEB30205) Di., 24.03.26 17:45-18:45 Uhr 10 Termine 60,00 €	
Hatha Yoga in Döberschütz (OFEB30117) ● Mi., 01.04.26 14:30-15:45 Uhr 10 Termine 83,40 €	
Hatha Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene (OFEB30106) Di., 14.04.26 08:00-09:15 Uhr 10 Termine 83,40 €	
Tanz dich fit! Ganzkörperworkout zu Musik (OFEB30201) Mi., 15.04.26 18:15-19:15 Uhr 10 Termine 57,30 €	
Rhythmus für Alle: Dance Aerobic für Jung und Alt! (OFEB30207) Mo., 20.04.26 18:30-19:30 Uhr 10 Termine 57,30 €	
Rückenfit - Rückenstärkigung (OFEB30250/51/52) Do., 07.05.26 17:00 & 18:00 & 19:00 Uhr 7 Termine 40,10 €	
Bauch Beine Po: Der Weg zu einer starken Mitte (OFEB30209) Mo., 11.05.26 17:20-18:20 Uhr 7 Termine 40,10 €	
Hatha Yoga für Alle (OFEB30103) Mo., 18.05.26 17:15-18:45 Uhr 6 Termine 51,60 €	
Yogaworkshop Sonne & Mond (OFEB30110) Fr., 19.06.26 18:00-21:00 Uhr 1 Termin 15,00 €	
Wassergymnastik und Aquafitness (evtl. Restplätze) Mo., Di., Do. auf Anfrage	

COMPUTER UND BERUF

Digital fit. Sicher am Computer (Grundlagenkurs) (OFEB50105) Start ab 5 TN, Termin/Zeit n.V. 6 Termine 117,00 €	Mein (neues) Notebook & ich - Grundlagenwissen (OFEB50100) Start ab 5 TN, Termin/Zeit n.V. 4 Termine 78,00 €
Onlinebanking für Senioren (am Bsp. der SPK Leipzig) (OFEB50140) Di., 12.03.26 15:00-16:30 Uhr 1 Termin kostenfrei	Smartphone für Einsteiger (für Android-Nutzer) (OFEB50156) Mo., 23.03.26 15:00-18:00 Uhr 2 Termine 50,00 €
Einzelshulung Smartphone/Tablet (OFEB50157) Mo., 30.03.26 13:00-13:45 Uhr 1 Termin 50,00 €	Fit in Excel - der Grundkurs (OFEB50110) Mi., 15.04.26 17:00-20:00 Uhr 4 Termine 112,00 €
Excel Advanced - Vertiefender Kurs (OFEB50112) Mi., 13.05.26 17:00-20:00 Uhr 3 Termine 84,00 €	Smartphone für Einsteiger (für Android-Nutzer) (OFEB50155) Di., 19.05.26 09:00-12:00 Uhr 2 Termine 50,00 €
Einzelshulung Smartphone/Tablet (OFEB50158) Di., 26.05.26 12:30-13:15 Uhr 1 Termin 50,00 €	Onlinebanking für Senioren (am Bsp. der SPK Leipzig) (OFEB50141) Do., 16.06.26 15:00-16:30 Uhr 1 Termin kostenfrei

Newsletter

Per E-Mail informieren wir Sie über Neuigkeiten und interessante Angebote.

E-Mailadresse

Anmelden



GESELLSCHAFT, UMWELT & VERBRAUCHERFRAGEN

Psychologie für jedermann - Grundlagen verstehen (OFEB10605) Di., 24.02.26 17:00-18:50 Uhr 6 Termine 54,00 €	Ein Nachmittag für Körper und Gedächtnis (OFEB10700) Di., 17.03.26 14:00-15:30 Uhr 1 Termin 8,60 €
Wild(e) Kräuter „Fit in den Frühling“ (OFEB30310) Di., 24.03.26 18:15-19:45 Uhr 1 Termin 18,60 €	Richtig erben und vererben (OFEB10301) Di., 31.03.26 18:00-19:30 Uhr 1 Termin 6,60 €
Wildkräuter am Wegesrand - Wanderung (OFEB10930) Di., 21.04.26 16:30-19:30 Uhr 1 Termin 13,20 €	Frühlingsspaziergang im Kieswerk Zschepplin* (OFEB10920) Sa., 25.04.26 09:00-10:00 Uhr 1 Termin kostenfrei
Märchen – Träume – Innere Bilder (OFEB10600) Di., 05.05.26 17:30-19:00 Uhr 6 Termine 54,00 €	Von Afrika träumen - Namibia erleben (OFEB10910) Di., 12.05.26 18:00-19:30 Uhr 1 Termin 6,40 €
Wildkräuter am Wegesrand - Wanderung (OFEB10931) Di., 19.05.26 17:00-20:00 Uhr 1 Termin 13,20 €	Vogel-Exkursion im Kieswerk Zschepplin* (OFEB10921) Sa., 30.05.26 10:00-11:00 Uhr 1 Termin kostenfrei
Rechtzeitig vorsorgen: Vollmacht & Patientenverfügung (OFEB10302) Di., 16.06.26 18:00-19:30 Uhr 1 Termin 6,60 €	Glühwürmchen & Fledermäuse im Kieswerk Zschepplin* (OFEB10922) Sa., 27.06.26 22:00-23:00 Uhr 1 Termin kostenfrei

* Koop. mit Firma Rösl, kostenfrei, Anmeldung unter Tel. 03424/56900-0 oder per E-Mail : liemehna@roesl.de

SPRACHEN

● Kursort: Bad Düben	
Endlich Englisch lernen. Anfängerkurs am Nachmittag (OFEB40600) Di., 17.03.26 13:30-15:00 Uhr 10 Termine 70,00 €	Französisch-Anfängerkurs für Alltag und Reise (OFEB40800) Mi., 18.03.26 16:30-18:00 Uhr 10 Termine 80,00 €
Englisch Refresher. Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! (OFEB40605) Mi., 18.03.26 18:10-19:40 Uhr 10 Termine 74,00 €	Englisch A2 - Englisch am Vormittag (OFEB40602) Fr., 20.03.26 10:00-11:30 Uhr 12 Termine 88,80 €
Englisch A1.3, Englischkurs im 3. Semester (OFEB40609) Di., 24.03.26 16:45-18:15 Uhr 12 Termine 91,20 €	Italienisch-Anfängerkurs für Alltag und Reise (OFEB40901) Do., 26.03.26 17:00-18:30 Uhr 10 Termine 76,00 €
English B2. Ninety Minutes full of English Conversation (OFEB40628) Di., 28.04.26 18:30-20:00 Uhr 10 Termine 76,00 €	Englisch B1. Talk to each other and learn new things (OFEB40631) Do., 30.04.26 18:30-20:00 Uhr 8 Termine 59,20 €

KULTUR UND GESTALTEN

Zeichnen & Malen. Kurs für Anfänger & Fortgeschrittene (OFEB20703) dienstags 16:00-18:15 Uhr Einstieg noch möglich n.V.	Ölmalerei und andere Techniken - Abendatelier (OFEB20705) donnerstags 18:15-20:30 Uhr Einstieg noch möglich n.V.
Feuer & Leidenschaft: Flamenco entdecken (Workshop) (OFEB20505) Sa., 28.02.26 10:00-13:00 Uhr 1 Termin 14,00 €	Nähkurs. Nähen lernen von A-Z (OFEB20902) Di., 03.03.26 18:00-20:15 Uhr 6 Termine 63,00 €
Zeichenkurs Portrait (und Figur) (OFEB20730) Di., 03.03.26 19:00-21:00 Uhr 4 Termine 51,70 €	Nähkurs. Nähen lernen von A-Z (OFEB20903) Do., 05.03.26 18:15-20:30 Uhr 6 Termine 63,00 €
Schöne Buchstaben - kreatives Handlettering (OFEB20710) Sa., 07.03.26 14:00-17:00 Uhr 1 Termin 19,00 €	Ukrainische Ostereiermalerei (OFEB21206) Sa., 21.03.26 10:00-13:00 Uhr 1 Termin 20,00 €
Gitarre spielen (ohne Noten) für Einsteiger (OFEB21300) Mi., 25.03.26 18:10-19:40 Uhr 9 Termine 65,50 €	Lyrical-Dance. Tanzen mit Schleierfächer (Workshop) (OFEB20500) Sa., 28.03.26 10:00-13:00 Uhr 1 Termin 14,00 €
Kreatives Malen mit Acrylfarben (OFEB20708) Mi., 15.04.26 17:00-19:00 Uhr 3 Termine 28,00 €	Keramik bemalen - Glasurkurs (OFEB20802) Fr., 17.04.26 16:00-18:00 Uhr 1 Termin 37,00 €
Brotbackkurs Roggenkruste. Backkunst mit Sauerteig (OFEB30505) Fr., 08.05.26 17:00-21:30 Uhr 2 Termine 100,00 €	Petrykiwa-Malerei. Florale Muster & leuchtende Farben (OFEB20712) Sa., 09.05.26 17:30-20:30 Uhr 1 Termin 19,00 €



Entdecken Sie auch unsere große Auswahl an Online-Kursen.

Flexibel, vielfältig, überall.

