

POLITIK, GESELLSCHAFT UND UMWELT

Psychologie für jedermann - Grundlagen (OFDZ10607)
Mo., 12.01.26 | 17:30-19:00 Uhr | 6 Termine | 54,00 €

Leichter leben mit diffusen/unspezifischen Ängsten (OFDZ10601)
Mi., 21.01.26 | 17:00-18:30 Uhr | 3 Termine | 26,40 €

Kommunikation und Konfliktmanagement (OFDZ10605)
Di., 24.02.26 | 09:00-14:30 Uhr | 2 Termine | 232,00 €

Selbst-, Zeit- und Stressmanagement (OFDZ10709)
Di., 03.03.26 | 09:00-14:30 Uhr | 1 Termin | 119,00 €

Meinungskampf & Meinungsmache - Vortrag & Diskussion (OFDZ10002)
Di., 14.04.26 | 19:00-20:30 Uhr | 1 Termin | kostenfrei

Wechseljahre - Wandeljahre: Frau-Sein in der Lebensmitte (OFDZ10650)
Mo., 20.04.26 | 17:00-20:00 Uhr | 1 Termin | 44,00 €

Betrugsprävention: Einzeltrick & Online-Fallen (OFDZ11101)
Mo., 27.04.26 | 16:30-18:45 Uhr | 1 Termin | 9,90 €

Kräuterwanderung (OFDZ10906/07/08)
Mi., 29.04. & 27.05. & 24.06.26 | 16:30-19:30 Uhr | 1 Termin | 13,20 €

Vortrag: Wie die Eisenbahn nach Delitzsch kam (OFDZ10105)
Mi., 06.05.26 | 18:00-19:30 Uhr | 1 Termin | 6,60 €

Märchen – Träume – Innere Bilder (OFDZ10608)
Mo., 11.05.26 | 17:30-19:00 Uhr | 6 Termine | 54,00 €

Die Geschichte der Delitzscher Kleinbahn 1902 bis 1972 (OFDZ10106)
Mi., 20.05.26 | 18:00-19:30 Uhr | 1 Termin | 6,60 €

Die Spur der Ahnen – Grundlagen der Genealogie (OFDZ10104)
Mo., 01.06.26 | 16:30-18:45 Uhr | 5 Termine | 62,80 €

Vortrag: Die Delitzscher Türmerstochter (OFDZ10107)
Mi., 24.06.26 | 18:00-19:30 Uhr | 1 Termin | 6,60 €

Psychologie in Alltags- und Berufsfragen (OFDZ10710)
Di., 20.01.26 | 09:00-14:30 Uhr | 2 Termine | 232,00 €

Sich richtig bewerben und erfolgreich vorstellen (OFDZ10606)
Mo., 26.01.26 | 09:00-14:30 Uhr | 1 Termin | 119,00 €

Im Alltag mit psychisch erkrankten Angehörigen (OFDZ10602)
Mi., 25.02.26 | 17:00-18:30 Uhr | 3 Termine | 26,40 €

Der öffentl. Dienst im Fadenkreuz - Vortrag & Diskussion (OFDZ10001)
Di., 10.03.26 | 19:00-20:30 Uhr | 1 Termin | kostenfrei

Leben mit somatoformen Beschwerden (OFDZ10603)
Mi., 15.04.26 | 17:00-18:30 Uhr | 3 Termine | 26,40 €

Vorsorge im Alter - Vollmacht & Patientenverfügung (OFDZ10303)
Mi., 22.04.26 | 18:00-19:30 Uhr | 1 Termin | 6,60 €

Die demokr. (R)Evolution des Geldes. Vortrag & Diskussion (OFDZ10003)
Di., 28.04.26 | 19:00-20:30 Uhr | 1 Termin | kostenfrei

Die Lücke im Album - Familiengeschichte. Lesung (OFDZ10004)
Di., 05.05.26 | 19:00-20:30 Uhr | 1 Termin | kostenfrei

Richtig erben und vererben (OFDZ10301)
Mi., 06.05.26 | 18:00-19:30 Uhr | 1 Termin | 6,60 €

Die Spur der Ahnen – Einblicke in die Genealogie (OFDZ10101)
Mo., 18.05.26 | 17:30-19:00 Uhr | 1 Termin | 6,60 €

Das Zeitalter der Desinformation. Vortrag & Diskussion (OFDZ10005)
Mi., 27.05.26 | 19:00-20:30 Uhr | 1 Termin | kostenfrei

Der moderne Knigge - Sicheres & zeitgemäßes Auftreten (OFDZ10604)
Mo., 01.06.26 | 16:30-18:45 Uhr | 5 Termine | 62,80 €

vhs Volkshochschule
Nordsachsen

www.vhs-nordsachsen.de

Volkshochschule Nordsachsen

Wittenberger Str. 1
04509 Delitzsch
Tel.: 03421 / 758 - 7232
E-Mail: delitzsch@vhs-nordsachsen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 18:00 Uhr
(in den Ferien bis 16:00 Uhr)

Unsere Geschäftsstellen:

Eilenburg

Dr.-Külz-Ring 9
04838 Eilenburg
Tel.: 03421 / 758- 7211

Torgau

Puschkinstr. 3
04860 Torgau
Tel.: 03421 / 758- 7221

Schkeuditz

Amtsgasse 11
04435 Schkeuditz
Tel.: 03421 / 758- 7251

Taucha

Dewitzer Str. 33/35
04425 Taucha
Tel.: 03421 / 758- 7261

Oschatz

Am Zeugamt 3
04758 Oschatz
Tel.: 03421 / 758- 7241

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Die Volkshochschule Nordsachsen wird durch den Landkreis Nordsachsen und durch Spenden der Sparkasse Leipzig gefördert

STAATSMINISTERIUM FÜR
SOZIALES, GESUNDHEIT UND
GESELLSCHAFTLICHEN ZUSAMMENHALT



Landkreis Nordsachsen



vhs Volkshochschule
Nordsachsen

www.vhs-nordsachsen.de

Geschäftsstelle Delitzsch



Programm
**Frühjahr
Sommer
2026**

*Gemeinsam lernen, gemeinsam wachsen -
deine Reise beginnt bei uns!*

GESUNDHEIT ● krankenkassengefördert	
Stunde der Entspannung - Stressbewältigung (OFDZ30142) Mo., 12.01.26 19:00-20:30 Uhr 10 Termine 86,00 €	Klangreise und Klangmeditation (OFDZ30112/10) Mi., 14.01. & 06.05.26 17:00-18:00 Uhr 4 Termine 37,30 €
Yoga - entspannt ins neue Jahr starten (OFDZ30102) Do., 22.01.26 19:00-20:30 Uhr 6 Termine 51,60 €	Funktionelles Training – Schnupperangebot (OFDZ30205) Di., 24.02.26 18:00-19:30 Uhr 4 Termine 34,40 €
Taekwon-Do/Kickboxen für Anfänger (OFDZ30204) Mi., 25.02.26 18:15-19:45 Uhr 4 Termine 34,40 €	Yoga zum Frühlingserwachen (OFDZ30103) ● Do., 05.03.26 19:00-20:30 Uhr 4 Termine 34,40 €
Autogenes Training (OFDZ30141) ● Mo., 09.03.26 17:30-19:00 Uhr 8 Termine 80,00 €	Progressive Muskelentspannung (OFDZ30143) Mo., 13.04.26 19:00-20:30 Uhr 10 Termine 100,00 €
Aromatherapie – Grundlagen & Anwendung im Alltag (OFDZ30401) Mi., 22.04.26 19:00-20:30 Uhr 1 Termin 8,60 €	DIY mit ätherischen Ölen – Aromatherapie für Zuhause (OFDZ30402) Mi., 06.05.26 18:00-20:15 Uhr 1 Termin 12,90 €
Selbstverteidigung auf Taekwondo-Basis (OFDZ30271) Sa., 09.05.26 13:30-16:30 Uhr 1 Termin 34,40 €	Fit im Alltag mit Aerobic-Elementen (OFDZ30202) Di., 12.05.26 19:00-20:30 Uhr 6 Termine 51,60 €
Aromatherapie bei Stress und Unruhe (OFDZ30403) Do., 04.06.26 19:00-20:30 Uhr 1 Termin 8,60 €	Yoga für den Sommer (OFDZ30104) Do., 04.06.26 19:00-20:30 Uhr 4 Termine 34,40 €

SPRACHEN	
Englisch Aufbaukurs A2.2 (OFDZ40609) Mi., 07.01.26 18:00-19:30 Uhr 12 Termine 88,80 €	Norwegisch für Anfänger (OFDZ41501) Mi., 07.01.26 18:00-19:30 Uhr 6 Termine 42,00 €
Spanisch für Anfänger mit ersten Vorkenntnissen (OFDZ42201) Do., 08.01.26 17:00-18:30 Uhr 5 Termine 35,00 €	Englisch Aufbaukurs A2 - Wiederholen & Vertiefen (OFDZ40607) Mo., 12.01.26 18:30-20:00 Uhr 15 Termine 111,00 €
Spanisch Aufbaukurs A1.3 (OFDZ42202) Di., 13.01.26 17:00-18:30 Uhr 12 Termine 88,80 €	Spanisch für „echte“ Anfänger A1.1 (OFDZ42203) Di., 13.01.26 18:30-20:00 Uhr 8 Termine 56,00 €
Französisch für „echte“ Anfänger A1.1 (OFDZ40801) Mi., 14.01.26 17:00-18:30 Uhr 8 Termine 56,00 €	Italienisch für „echte“ Anfänger A1.1 (OFDZ40902) Mi., 14.01.26 18:30-20:00 Uhr 8 Termine 56,00 €
Englisch für Anfänger (geringe Vorkenntnisse) A1.1 (OFDZ40616) Mi., 21.01.26 16:15-17:45 Uhr 12 Termine 84,00 €	Englisch Aufbaukurs A1.3 (OFDZ40614) Mi., 21.01.26 18:00-19:30 Uhr 12 Termine 88,80 €
Neugriechisch für „echte“ Anfänger A1.1 (OFDZ41201) Mo., 23.02.26 16:15-17:45 Uhr 8 Termine 56,00 €	Englisch mit Zeit und Muße - Anfängerkurs A1.1 (OFDZ40617) Mo., 23.02.26 18:15-19:45 Uhr 12 Termine 84,00 €
Englisch mit Zeit und Muße - Aufbaukurs B1 (OFDZ40603) Fr., 27.02.26 11:00-12:30 Uhr 12 Termine 88,80 €	Englisch mit Zeit und Muße - Aufbaukurs A2.1 (OFDZ40606) Do., 12.03.26 17:30-19:00 Uhr 12 Termine 88,80 €
Neugriechisch Aufbaukurs A2 (OFDZ41202) Mo., 16.03.26 18:00-19:30 Uhr 8 Termine 59,20 €	Spanisch für Anfänger (erste Vorkenntnisse) A1.2 (OFDZ42204) Do., 26.03.26 17:00-18:30 Uhr 12 Termine 84,00 €
Spanisch für „echte“ Anfänger - A1.1 (OFDZ42205) Do., 26.03.26 18:30-20:00 Uhr 12 Termine 84,00 €	Italienisch Aufbaukurs A2.1 - für Wiedereinsteigende (OFDZ40901) Di., 14.04.26 18:00-19:30 Uhr 12 Termine 88,80 €

KULTUR UND GESTALTEN	
Modern Square Dance (für Anfänger) - Schnupperkurs (OFDZ20501) Do., 08.01.26 18:30-20:45 Uhr 4 Termine 48,00 €	Binden und Gestalten von Heften (OFDZ20910) Mo., 26.01.26 17:30-19:45 Uhr 1 Termin 10,50 €
Nähen lernen von A-Z (OFDZ20905) Mo., 26.01.26 17:30-19:45 Uhr 12 Termine 126,00 €	Nähen lernen von A-Z am Vormittag (OFDZ20904) Di., 27.01.26 09:30-11:45 Uhr 12 Termine 126,00 €
Weidenflechten: Kreatives Flechtwerk (OFDZ21002) Fr., 20.02.26 18:00-21:00 Uhr 1 Termin 65,00 €	Autobiographisches Schreiben (OFDZ20201) Mi., 25.02.26 18:00-20:15 Uhr 8 Termine 84,00 €
Töpfern - Keramisches Gestalten für Anfänger (OFDZ20804) Do., 26.02.26 17:30-19:15 Uhr 2 Termine 29,00 €	Aquarellmalerei Grundlagen (OFDZ20710) Mo., 02.03.26 17:00-19:15 Uhr 5 Termine 52,50 €

Nähmaschinen-Führerschein - für Anfänger (OFDZ20907) Di., 03.03.26 17:30-19:45 Uhr 4 Termine 42,00 €	Zeichnung & Grafik – Grundlagen für Erwachsene (OFDZ20713) Di., 03.03.26 18:30-20:45 Uhr 8 Termine 84,00 €
Linoldruck - Drucken auf Papier und Textilien (OFDZ20706) Mo., 16.03.26 17:00-20:00 Uhr 1 Termin 19,00 €	Gitarre spielen (ohne Noten) für Fortgeschrittene II (OFDZ21303) Di., 17.03.26 17:00-18:30 Uhr 12 Termine 84,00 €
Gitarre spielen (ohne Noten) für Fortgeschrittene I (OFDZ21304) Di., 17.03.26 18:30-20:00 Uhr 12 Termine 84,00 €	Workshop: Ukrainische Ostermalerei (OFDZ21206) Do., 19.03.26 17:30-19:45 Uhr 1 Termin 16,50 €
Gitarre spielen (ohne Noten) für Fortgeschrittene III (OFDZ21306) Do., 19.03.26 18:30-20:00 Uhr 12 Termine 84,00 €	Töpfern - Keramisches Gestalten für Fortgeschrittene (OFDZ20805) Do., 26.03.26 17:00-19:15 Uhr 6 Termine 108,00 €
Aquarellmalerei für Fortgeschrittene (OFDZ20711) Mo., 13.04.26 17:00-19:15 Uhr 5 Termine 52,50 €	Malen und Zeichnen unter freiem Himmel (OFDZ20702) Mi., 06.05.26 17:45-20:00 Uhr 8 Termine 84,00 €
Kleiner Keramikkurs (OFDZ20802) Mo., 18.05.26 17:00-20:00 Uhr 2 Termine 40,00 €	Workshop: Petrykiwka-Malerei für Einsteiger (OFDZ20712) Do., 21.05.26 17:30-20:30 Uhr 1 Termin 19,00 €

JUNGE VHS & ELTERN	
Musikgarten für Kleinstkinder (0-18 Monate) (OFDZ21322) Mi., 14.01.26 16:45-17:30 Uhr 6 Termine 57,60 €	Nähen lernen für Kids (9 - 16 Jahre) (OFDZ20911) Mo., 26.01.26 16:00-17:30 Uhr 8 Termine 24,00 €
Ferienangebot: Der kleine Druckkurs (OFDZ20705) Mo., 09.02.26 15:00-17:15 Uhr 3 Termine 29,50 €	Ferienangebot: Bastel deine eigene Animation (OFDZ20703) Do., 12.02.26 10:00-12:15 Uhr 1 Termin 10,00 €
Ferienangebot: Nähen lernen für Kids (9 - 16 Jahre) (OFDZ20901) Di., 17.02.26 09:30-11:45 Uhr 2 Termine 18,00 €	Musikalisches Eltern-Kind-Yoga (3-6 Jahre) (OFDZ30101) Mi., 18.02.26 16:30-17:30 Uhr 4 Termine 45,30 €
Taekwon-Do/Kickboxen für Kinder und Jugendliche (OFDZ30203) Mi., 25.02.26 16:30-18:00 Uhr 4 Termine 24,00 €	Gitarre (ohne Noten) für Kinder - mit Vorkenntnissen (OFDZ21305) Do., 19.03.26 17:30-18:30 Uhr 12 Termine 48,00 €
Ferienangebot: Nähen lernen für Kids (9 - 16 Jahre) (OFDZ20902) Mi., 08.04.26 09:30-11:45 Uhr 2 Termine 18,00 €	Selbstverteidigung auf Taekwondo-Basis (OFDZ30270) Sa., 09.05.26 10:00-13:00 Uhr 1 Termin 5,00 €

COMPUTER UND BERUF	
Smartphone für Einsteiger (Android) (OFDZ50103) Do., 22.01.26 15:00-16:30 Uhr 4 Termine 44,00 €	Computeranwendertreffen für SeniorInnen (OFDZ50102) Di., 27.01.26 13:30-15:45 Uhr 10 Termine 165,00 €
Excel Mastermind: Pivot-Tabellen (OFDZ50120) Do., 29.01.26 18:00-20:15 Uhr 2 Termine 33,00 €	Computeranwendertreffen für SeniorInnen (OFDZ50100) Fr., 30.01.26 09:00-11:15 Uhr 10 Termine 165,00 €
Digital-Gesundheit: Die richtigen Infos finden! (OFDZ50132) Mo., 23.02.26 17:00-19:15 Uhr 1 Termin 16,50 €	MS Office-Überflieger: Word, Excel & PowerPoint (OFDZ50125) Mi., 25.02.26 17:00-19:15 Uhr 10 Termine 165,00 €
Effektiver Umgang mit Smartphone und Tablet (OFDZ50116) Do., 26.02.26 09:00-14:30 Uhr 1 Termin 119,00 €	Excel Power-Start: Zahlen-Chaos ade! (OFDZ50121) Do., 26.02.26 18:00-20:15 Uhr 5 Termine 82,50 €
ChatGPT & Co. - KI für Einsteiger (OFDZ50133) Mo., 02.03.26 17:00-19:15 Uhr 1 Termin 16,50 €	PC-Crashkurs: Schluss mit Anfänger-Angst! (OFDZ50108/09) Di., 03.03. & 14.04.26 16:00-18:15 Uhr 5 Termine 82,50 €
Microsoft Office - Grundlagen (OFDZ50117) Do., 12.03.26 09:00-14:30 Uhr 1 Termin 119,00 €	PC-Einsteigerkurs (OFDZ50119) Do., 16.04.26 09:00-14:30 Uhr 2 Termine 232,00 €
Excel Effizienz-Upgrade: Tipps & Tricks für Profis (OFDZ50122) Do., 16.04.26 18:00-20:15 Uhr 5 Termine 82,50 €	Digitaler Nachlass: Wer erbt meine Online-Identität? (OFDZ50113) Mo., 11.05.26 17:30-19:45 Uhr 1 Termin 16,50 €
Smartphone für Einsteiger (Android) (OFDZ50104) Di., 19.05.26 16:30-18:00 Uhr 4 Termine 44,00 €	Onlinebanking für SeniorInnen (am Bsp. der Sparkasse Lpz.) (OFDZ50131) Mi., 20.05.26 10:00 - 11:30 Uhr 1 Termin kostenfrei



Entdecken Sie auch unsere große Auswahl an Online-Kursen.
Flexibel, vielfältig, überall.

