

„Eine Umfrage hat ergeben...“ Meinungskampf und Meinungsmache mit und durch politische Umfragen - die etwas andere Analyse.

Vortrag und Diskussion mit Julian Nejkow

Di., 14.04.26 | 19:00-20:30 Uhr | vhs Delitzsch | OFDZ10002

Die Lücke im Album. Die Geschichte meiner deutschen nichtjüdischen-jüdischen Familie und wie ich sie entdeckte.

Lesung mit Christine Bücher & Einführung in die Recherche eigener Familiengeschichte

Di., 05.05.26 | 19:00-20:30 Uhr | Bibliothek Alte Lateinschule | OFDZ10004



Die Veranstaltungen aus der Reihe „Kontrovers vor Ort“ werden in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung angeboten und sind für Sie **kostenfrei**.

Unsere neue Geschäftsstelle in Delitzsch



Die vhs Delitzsch zieht um – und öffnet ihre Türen!

Unsere Geschäftsstelle in Delitzsch bekommt ein neues Zuhause: Im Unteren Bahnhof entstehen auf rund 555 m² moderne Kurs- und Veranstaltungsräume für Lernen, Begegnung und Austausch. Freuen Sie sich auf 6–8 flexibel nutzbare Räume, eine neue Küche für Ernährungs- und Kochkurse, digitale Tafeln, einen großen Multifunktionsraum für Gesundheitsangebote und Vorträge sowie barrierefreien Zugang mit Fahrstuhl und WC.

Am **30.05.26 von 10:00 - 14:00 Uhr** laden wir Sie herzlich zu unserem Tag der offenen Tür ein – kommen Sie vorbei, schauen Sie sich die neuen Räume an und entdecken Sie die vhs Delitzsch in ihrem neuen Zuhause!



Volkshochschule Nordsachsen

Unterer Bahnhof

Eisenbahnstr. 14

04509 Delitzsch

Tel.: 03421 / 758 - 7232

E-Mail: delitzsch@vhs-nordsachsen.de

www.vhs-nordsachsen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr | 13:00 - 18:00 Uhr
(in den Ferien bis 16:00 Uhr)

Die Sprechzeiten finden ab 27.04. in der neuen Geschäftsstelle statt.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Die Volkshochschule Nordsachsen wird durch den Landkreis Nordsachsen und durch Spenden der Sparkasse Leipzig gefördert



www.vhs-nordsachsen.de

Geschäftsstelle Delitzsch



Programm
April - Juli
2026

*Gemeinsam lernen, gemeinsam wachsen -
deine Reise beginnt bei uns!*

GESUNDHEIT

● krankenkassengefördert

Progressive Muskelentspannung (OFDZ30143) ● Mo., 13.04.26 19:00-20:30 Uhr 10 Termine 100,00 €	Aromatherapie – Grundlagen/Anwendung im Alltag (OFDZ30401) Mi., 22.04.26 19:00-20:30 Uhr 1 Termin 8,60 €
Funktionelles Training - Schnupperangebot (OFDZ30205) Di., 05.05.26 18:00-19:30 Uhr 4 Termine 34,40 €	Taekwon-Do / Kickboxen für Kinder (7-14 Jahre) (OFDZ30203) Mi., 06.05.26 16:30-18:00 Uhr 4 Termine 24,00 €
Klangreise und Klangmeditation (OFDZ30110) Mi., 06.05.26 17:00-18:00 Uhr 4 Termine 37,30 €	DIY mit ätherischen Ölen – Aromatherapie (OFDZ30402) Mi., 06.05.26 18:00-20:15 Uhr 1 Termin 12,90 €
Taekwon-Do/Kickboxen für Anfänger (OFDZ30204) Mi., 06.05.26 18:15-19:45 Uhr 4 Termine 34,40 €	Conscious Breathwork (OFDZ30161) Fr., 08.05.26 16:00-18:00 Uhr 1 Termin 11,50 €
Selbstverteidigung auf Taekwondo-Basis für Kinder (OFDZ30270) Sa., 09.05.26 10:00-13:00 Uhr 1 Termin 5,00 €	Selbstverteidigung auf Taekwondo-Basis (OFDZ30271) Sa., 09.05.26 13:30-16:30 Uhr 1 Termin 34,40 €
Fit im Alltag mit Aerobic-Elementen (OFDZ30202) Di., 12.05.26 19:00-20:30 Uhr 6 Termine 51,60 €	Yoga für den Sommer (OFDZ30104) Do., 04.06.26 19:00-20:30 Uhr 4 Termine 34,40 €
Aromatherapie bei Stress und Unruhe (OFDZ30403) Do., 04.06.26 19:00-20:30 Uhr 1 Termin 8,60 €	Achtsamkeitstraining mit Yoga- & Meditationselementen (OFDZ30106) Fr., 05.06.26 17:00-20:00 Uhr 1 Termin 28,00 €
Waldbaden- Eintauchen in die Heilkraft des Waldes (OFDZ30105) Do., 11.06.26 16:00-18:00 Uhr 1 Termin 11,50 €	

COMPUTER UND BERUF	
MS Office-Überflieger: Word, Excel & PowerPoint (OFDZ50125) Mi., 01.04.26 17:00-19:15 Uhr 10 Termine 165,00 €	PC-Crashkurs: Schluss mit Anfänger-Angst! (OFDZ50109) Di., 14.04.26 16:00-18:15 Uhr 5 Termine 82,50 €
Excel Effizienz-Upgrade: Tipps & Tricks für Profis (OFDZ50122) Di., 14.04.26 18:30-20:45 Uhr 5 Termine 82,50 €	PC-Einsteigerkurs (OFDZ50119) Do., 16.04.26 09:00-14:30 Uhr 2 Termine 232,00 €
OFFENE SPRECHZEIT für Ihren Berufs- & Karriereweg! (OFDZ50602) Mo., 27.04.26 14:00-16:00 Uhr 1 Termin kostenfrei	vhs Lerntreff: Lesen, Schreiben, Rechnen für Erw. (OFDZ70101) Di., 05.05.26 15:30-17:00 Uhr 20 Termine kostenfrei
Digitaler Nachlass: Wer erbt meine Online-Identität? (OFDZ50113) Mo., 11.05.26 17:30-19:45 Uhr 1 Termin 16,50 €	Smartphone für Einsteiger (alle Betriebssysteme) (OFDZ50104) Di., 19.05.26 16:30-18:00 Uhr 4 Termine 44,00 €
Onlinebanking für Senioren (am Bsp. der Sparkasse Lpz) (OFDZ50131) Mi., 20.05.26 10:00-11:30 Uhr 1 Termin kostenfrei	Digital-Gesundheit: Die richtigen Infos finden! (OFDZ50132) Do., 21.05.26 17:00-19:15 Uhr 1 Termin 16,50 €
Excel Mastermind: Pivot-Tabellen (OFDZ50123) Di., 26.05.26 18:00-20:15 Uhr 2 Termine 33,00 €	Microsoft Excel- Grundlagen (OFDZ50118) Do., 28.05.26 09:00-14:30 Uhr 1 Termin 119,00 €
OFFENE SPRECHZEIT für Ihren Berufs- & Karriereweg! (OFDZ50603) Mo., 01.06.26 14:00-16:00 Uhr 1 Termin kostenfrei	LibreOffice & OpenOffice-kostenfreie Word-Alternativen (OFDZ50124) Mo., 11.05.26 17:30-19:45 Uhr 1 Termin 16,50 €



Foto: Getty Images / E+ / SDI Productions

Lesen, Schreiben und Rechnen für Erwachsene

Im vhs-Lerntreff Delitzsch
Ohne Anmeldung und kostenlos!

Datum: ab 04.05., immer dienstags
Uhrzeit: 15:30 - 17:00 Uhr

Der vhs Lerntreff ist kostenfrei und eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht notwendig. Kommen Sie einfach zum nächsten Termin bei uns vorbei oder lassen Sie sich vorab persönlich von uns beraten!



Entdecken Sie auch unsere große Auswahl
an Online-Kursen.
Flexibel, vielfältig, überall.

POLITIK, GESELLSCHAFT UND UMWELT	
Leben mit somatoformen Beschwerden (OFDZ10603) Mi., 15.04.26 17:00-18:30 Uhr 3 Termine 26,40 €	Wechseljahre - Wandeljahre (OFDZ10650) Mo., 20.04.26 17:00-20:00 Uhr 1 Termin 44,00 €
Vorsorge im Alter - Vollmacht & Patientenverfügung (OFDZ10303) Mi., 22.04.26 18:00-19:30 Uhr 1 Termin 6,60 €	Betrugsprävention: Enkeltrick, Online-Fallen & Co. (OFDZ11101) Mo., 27.04.26 16:30-18:45 Uhr 1 Termin 9,90 €
Kräuterwanderung (OFDZ10906) Mi., 29.04.26 16:30-19:30 Uhr 1 Termin 13,20 €	Richtig erben und vererben (OFDZ10301) Mi., 06.05.26 18:00-19:30 Uhr 1 Termin 6,60 €
Vortrag: Wie die Eisenbahn nach Delitzsch kam (OFDZ10105) Mi., 06.05.26 18:00-19:30 Uhr 1 Termin 6,60 €	Märchen – Träume – Innere Bilder (OFDZ10608) Mo., 11.05.26 17:30-19:00 Uhr 6 Termine 54,00 €
Vortrag: Die Spur der Ahnen – Einblicke (OFDZ10101) Mo., 18.05.26 17:30-19:00 Uhr 1 Termin 6,60 €	Die Geschichte der Delitzscher Kleinbahn 1902-1972 (OFDZ10106) Mi., 20.05.26 18:00-19:30 Uhr 1 Termin 6,60 €
Kräuterwanderung (OFDZ10907) Mi., 27.05.26 17:00-20:00 Uhr 1 Termin 13,20 €	Grundlagen der Genealogie (OFDZ10104) Mo., 01.06.26 16:30-18:45 Uhr 5 Termine 62,80 €
Der moderne Knigge - Sicheres & zeitgemäßes Auftreten (OFDZ10604) Mo., 22.06.26 9:00-14:30 Uhr 1 Termin 119,00 €	Kräuterwanderung (OFDZ10908) Mi., 24.06.26 17:30-20:30 Uhr 1 Termin 13,20 €
Vortrag: Delitzscher Türmerstochter (OFDZ10107) Mi., 24.06.26 18:00-19:30 Uhr 1 Termin 6,60 €	Sommer-Pilzwanderung (OFDZ10901) Do., 02.07.26 16:00-19:00 Uhr 1 Termin 13,20 €

SPRACHEN	
Spanisch für Anfänger mit ersten Vorkenntnissen - A1.2 (OFDZ42204) Do., 02.04.26 17:00-18:30 Uhr 12 Termine 84,00 €	Spanisch für „echte“ Anfänger - A1.1 (OFDZ42205) Do., 02.04.26 18:30-20:00 Uhr 12 Termine 84,00 €
OFDZ41201 Neugriechisch für „echte“ Anfänger A1.1 (OFDZ41201) Mo., 13.04.26 16:15-17:45 Uhr 8 Termine 56,00 €	Englisch Aufbaukurs A2.1 (OFDZ40618) Mo., 01.06.26 18:00-19:30 Uhr 12 Termine 88,80 €

KULTUR UND GESTALTEN	
Ferienangebot: Nähen lernen für Kids (9 - 16 Jahre) (OFDZ20902) Mi., 08.04.26 09:30-11:45 Uhr 2 Termine 18,00 €	Nähen lernen für Kids (9 - 16 Jahre) (OFDZ20911) Mo., 13.04.26 16:00-17:30 Uhr 8 Termine 48,00 €
Aquarellmalerei für Fortgeschrittene (OFDZ20711) Mo., 13.04.26 17:00-19:15 Uhr 5 Termine 52,50 €	Zeichnung & Grafik - Grundlagen des Zeichnens (OFDZ20713) Di., 28.04.26 18:30-20:45 Uhr 8 Termine 84,00 €
Malen und Zeichnen unter freiem Himmel (OFDZ20702) Mi., 06.05.26 17:45-20:00 Uhr 8 Termine 84,00 €	Kleiner Keramikkurs (OFDZ20802) Mo., 18.05.26 17:00-20:00 Uhr 2 Termine 40,00 €
Petrykiwka-Malerei für Einsteiger (OFDZ20712) Do., 21.05.26 17:30-20:30 Uhr 1 Termin 19,00 €	Schultüte selbst nähen - Schritt für Schritt (OFDZ20908) Sa., 30.05.26 09:00-12:00 Uhr 4 Termine 49,00 €



Newsletter

Per E-Mail informieren wir Sie über Neuigkeiten und interessante Angebote.



